



# MESSAGGIO

## Antoine

*A la recherche d'opportunités*

### PROFIL

Entraîneur de rugby passionné avec 3 ans d'expérience au PMCR (Pennes-Mirabeau Cadeneaux Rugby), spécialisé dans le développement des catégories jeunes. Manager des U16 Nationaux, j'accompagne les équipes dans leur progression technique, tactique et collective tout en assurant des résultats compétitifs. Compétent en gestion de projet sportif, management de staff et élaboration de plans de performance.

Également joueur en régional 1 avec une volonté de jouer à plus haut niveau, j'évolue au poste de pilier gauche / droit.

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Messaggio  
Antoine

Chemin du Baou  
13180, Gignac-la-Nerthe

Né le 28/08/1998

Permis B + voiture

### CONTACT

TÉLÉPHONE :  
0778359642

E-MAIL :  
[messaggio.antoine@gmail.com](mailto:messaggio.antoine@gmail.com)

LINKEDIN :  
<https://www.linkedin.com/in/antoine-messaggio-2560141b4/>

### COMPETENCES

**Management sportif** : Coordination de staff, planification et suivi des objectifs.

**Planification et entraînement** : Création de programmes d'entraînement structurés et adaptés.

**Analyse et stratégie** : Analyse vidéo, élaboration de projets de jeu et gestion de la performance.

**Relationnel** : Accompagnement des joueurs, relationnel avec les jeunes

**Organisation d'événements** : Interventions scolaires, stages d'été et tournois régionaux, internationaux

### DIPLOMES

DEJEPS Rugby à XV (en cours)

BPJEPS Rugby à XV

BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT)

BF Perfectionnement

Licence STAPS en management du sport

DEUG STAPS

Premiers Secours – PSC1

### ENCADREMENT SPORTIF

#### Saison 2024-2025 :

- Manager U16 Nationaux
- Responsable du stage d'été
- Responsable des interventions scolaires
- Intervenant M14

#### Saison 2023-2024 :

- Entraîneur adjoint en charge des avants M19 Régional 1 PACA
- Responsable du stage d'été
- Intervenant scolaires
- Référent M10

#### Saison 2022-2023 :

- Entraîneur adjoint en charge des avants M19 Régional 1 PACA
- Manager M14 TopLigue PACA
- Responsable du stage d'été

### RESULTATS SPORTIF

- Maintien des U16 Nationaux pour 2025-2026 suite à leur montée
- Qualification en demi-finale PACA M19 (2023-2024).
- Champion PACA R1 M19 (2022-2023).
- Champion PACA 7's M19 et qualification en championnat de France (2022-2023)

