

# Sport Scientist

18 ans d'expérience dans l'industrie du sport



**Maxime ROUX, PhD**

538, rue de la Verderie

59 710 Mérignies

Français

43 ans

Permis A, B, côtier

[maxime.roux.mail@gmail.com](mailto:maxime.roux.mail@gmail.com)

Tél: 06.31.48.28.77

## FORMATION

**2024:** Diplôme Universitaire Préparation Physique des Sports d'Équipe - Faculté des Sciences du Sport de Ronchin (59)

Certification au Traitement manuel & par crochitage des fascias - Campus Santé Porte de Paris (93)

Certification au Traitement des tensions myofasciales par l'approche Trigger Points - Campus Santé Porte de Paris (93)

**2016:** Certification au Functional Movement System - Functional Movement Screen & Selective Functional Movement Assessment -

**2009:** Doctorat Sciences du Mouvement Humain - Spécialité Biomécanique - Université du Sud Toulon Var (83). Titre: Influence de la dureté de semelle et de la vitesse de locomotion sur les déformations de la chaussure et les mouvements du pied

**2005:** Master Ingénierie et Ergonomie des Pratiques Sportives - Université de Savoie (73)

## ENSEIGNEMENTS & ENCADREMENTS

### Enseignements

2009 - 2014

Cours dans le Diplôme Universitaire de podologie appliquée au sport (FFSEP, Lille) - Biomécanique de la marche et de la course et La chaussure

2008 - 2016

Cours dans le Master IEPS de l'Université de Savoie - Gestion de projet R&D chez Decathlon

### Encadrements

2007 - 2023

Encadrement & conseil de stages de Master 1 & 2, thèses et CDD

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Décembre 2023 - Juin 2024

Stage en préparation physique - CREPS HdF

Préparation physique d'un groupe de 4 jeunes hockeyeuses du CREPS; préparation & suivi de séances dans un cadre de prévention des blessures

2005 - 2023

Ingénieur R&D - Groupe Decathlon

Gestion de projets R&D sur la chaussure (Études cinématiques en laboratoire sur la locomotion, application des résultats sur des produits, développement de machines de test, ...)

2019

Ingénieur Produit - Groupe Decathlon

Gestion du développement de modèles de premières de propreté: co-écriture des cahiers des charges, travail sur les solutions techniques, prototypages et mise en production

## COMPÉTENCES TECHNIQUES

### Langues

Français (langue maternelle), Anglais (lu, écrit, parlé)

### Informatique

Connaissance des outils bureautiques (Office & Google), de programmation (Matlab®) et de statistiques (Statistica®)

### Outils de mesure

Pressions plantaires (Semelles embarquées et tapis type RS Scan®), Motion Capture (Vicon®, Qualisys®), Forces de Réaction du sol 3D, EMG (Delsys®), accélérations 3D.

### Savoir-Faire

Projection et réflexion, gestion de projet, travail en équipe, vulgarisation scientifique, transfert de connaissances, autonomie, curiosité, prise de recul

## PROJETS MAJEURS

### Projets chaussures Enfants

Refonte des caractéristiques du chaussant pour les 0-6 ans; Adaptations des chaussures aux besoins spécifiques de l'enfant. Études menées sur différentes catégories d'âges et formalisation de règles de conception



Encadrement industriel et scientifique d'une thèse sur l'influence de la chaussure sur la biomécanique du jeune joueur de tennis

Construction d'un projet de thèse sur un suivi longitudinal de cohortes d'enfant (6-12 ans) avec différentes conditions de chaussage

### Projets chaussures adultes

Précurseur de la course minimaliste avec le développement en 2007 d'un modèle (ElioFeet) de chaussure permettant de se rapprocher de la course pieds nus



Développement de la 1ère chaussure chez Decathlon communiquée comme permettant de diminuer le risque de blessure du coureur

Développement du modèle de chaussure de basketball qui fut, suite au partenariat avec la NBA, la 1ère chez Decathlon aux couleurs de différentes franchises nord-américaines



## PUBLICATIONS

### Rédaction d'articles scientifiques

Écriture d'articles dans des revues nationales (*Science & Sport*, 2009) et internationales (*Computer Methods in Biomechanics & Biomedical Engineering*, 2009, 2014; *Footwear Science*, 2015; *European Journal of Sport Science*, 2016, 2017; *Gait & Posture*, 2017; *Applied Ergonomics*, 2019)

### Communications orales

Prises de parole lors de congrès nationaux (*RFIS*, 2007; *Société de Biomécanique*, 2009; *Entretiens de podologie*, 2019) et internationaux (*ISEA*, 2006; *ECSS*, 2007)

### Brevets

Dépôt de 4 brevets (2008, 2010 & 2011) autour de la chaussure (concepts et machine de test)

## CENTRES D'INTÉRÊT

★**Sport** - basket-ball, course à pied, natation-

★**Lecture** - articles scientifiques, développement personnel

★**Secours à personnes** (Surveillance de plage et pompier de 2000 à 2005) - titulaire du BNSSA et de diplômes de secourisme (AFPS, AFCPSAM et CFAPSE)