



Florent Dupard

Né le 27/04/2001

Adresse : 556 Route de Courbessac
30000 NÎMES

Téléphone : 06.13.42.22.16

Mail : florent.dupard@gmail.com

Permis B + Véhicule



CENTRES D'INTÉRÊT

- Sports collectifs
- Lecture d'articles scientifiques en sciences du sport
- Préparation mentale et physique
- Cinéma
- Sciences Humaines
- Jeux vidéos

QUALITÉS

- Dynamique
- Sérieux
- A l'écoute
- Généreux
- Déterminé

LANGUES

- Anglais, niveau B1
- Espagnol, niveau B1

SPORTS PRATIQUÉS

- Football (pendant 13 ans)
- Tennis (pendant 2 ans)

FORMATIONS

2023-2024 - Master STAPS EOPS parcours Psychocoach (Mention bien)
Université de Montpellier - UFR STAPS (34)

2022 - Licence STAPS Entraînement Sportif (Mention passable)
Université de Montpellier - UFR STAPS (34)

2022 - Certificat ADEL Anti-Dopage
Université de Montpellier - UFR STAPS (34)

2021 - Brevet fédéral 1er degré Haltérophilie
Université de Montpellier - UFR STAPS (34)

2021 - Brevet fédéral 1er degré Force Athlétique
Université de Montpellier - UFR STAPS (34)

2019-2020 - 1ère année de Licence STAPS
Université de Nîmes - Nîmes (30)

2019 - Baccalauréat Economique et Social (Mention Bien)
Lycée Hélène Boucher - Thionville (57)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

STAGE AU PIC SAINT LOUP RUGBY (STAGE M2 STAPS)

De Octobre 2023 à Avril 2024 / Saint Clément de Rivière (34)

- Préparateur mental (Analyse de la dynamique de groupe + suivis individuels)

STAGE À L'AURORE SPORTIVE SAINT GILLOISE (STAGE L3-M1 STAPS)

De Septembre 2021 à Mai 2022 et de Octobre 2022 à Mai 2023 / Saint Gély du Fesc (34)

- Préparateur physique / mental d'une Equipe de Football

STAGE AU FOOTBALL CLUB PAS DU LOUP (STAGE L2 STAPS)

De octobre 2020 à Avril 2021 / Montpellier (34)

- Assistance d'un éducateur sportif et mise en place de séance de football (technicotactique)

SECRÉTAIRE D'ACCUEIL - CLINIQUE LES SOPHORAS

Actuellement, depuis Août 2020 / Nîmes (30)

STAGE AU CLUB SPORTIF CHEMINOT NÎMOIS (STAGE L1 STAPS)

De janvier 2020 à Mars 2020 / Nîmes (30)

- Assistance d'un éducateur sportif et mise en place de séance de football (technicotactique)
- Découverte du métier d'éducateur sportif

COMPÉTENCES

- Savoir s'adapter à de nouvelles situations, à des publics différents
- Gérer son temps, planifier, anticiper
- Travail en équipe
- Savoir motiver et impliquer les autres