



TEURLAY VALENTIN

PROFIL PERSONNEL

À l'âge de 24 ans, après avoir précédemment obtenu un MASTER "Expert en préparation physique et mentale", je suis à la recherche d'un poste de préparateur physique pour des structures sportives de haut niveau

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

UAL LALOUBERE BASKET - Stage Préparateur physique

LALOUBERE / AOUT 2023 - MAI 2024

- Encadrement de la catégorie senior féminin (niveau pré-national) dans le domaine de la préparation physique dans un objectif d'amélioration ou maintien des qualités physiques et physiologiques, préparation du corps à l'effort et prévention de blessure. Suivi des joueurs blessés et réathlétisation.

STADE BAGNERAIS RUGBY - Stage Préparateur physique

BAGNERES-DE-BIGORRES / OCTOBRE 2022 - MAI 2023

- Encadrement de l'équipe espoir (niveau Fédéral 1) dans le domaine de la préparation physique et mentale durant la saison 2022-2023. Développement ou maintien des qualités physiques et physiologiques, prévention de blessures, préparation du corps à l'effort. Développement des capacités mentales et cognitives et favoriser l'autonomie et l'utilisation d'outil et de technique de régulation.

NIORT RUGBY CLUB - Agent d'exploitation

NIORT / MARS 2022 - MAI 2022

- Mise en place des réunions et réceptions entre dirigeants, partenaires, joueurs et autres particuliers dans les lieux prévus. Gérer les stocks alimentaires, boissons et les commandes de réapprovisionnement. Participer aux projets de communication.

DECATHLON NIORT - Vendeur omniprésent

NIORT / JUILLET 2021 - MARS 2022

- S'occuper de l'étiquetage et du balisage des produits destinés à la vente. Réaliser de la manutention, de la mise en rayon. Participer à l'information de la clientèle, et, selon le type de magasin, à la gestion d'un sous-rayon.

STADE POITEVIN HALTEROPHILIE MUSCULATION - Stage Préparateur physique

BUXEROLLES / SEPTEMBRE 2019 - AVRIL 2020 - SEPTEMBRE 2020 - AVRIL 2021

- Encadrement de séances de préparation physique à base de musculation

FORMATION

MASTER Expert de la Préparation Physique et Mentale - TARBES

2022 - 2024

LICENCE STAPS "ENTRAÎNEMENT SPORTIF" - POITIERS

2018-2021

BREVET DE MONITEUR DE FOOTBALL - POITIERS

2019-2021

BREVET FEDERAL DE MUSCULATION ET HALTEROPHILIE

2019 - 2020

CONTACT :

📍 14 IMPASSE DE L'ORMEAU,
79370, AIGONDIGNE

✉ valval.teur@gmail.com

☎ 0630996580

LANGUES MAÎTRISEES

🇬🇧 ANGLAIS

LOGICIELS MAÎTRISES

📁 LOGICIELS MICROSOFT

📁 JAMOVI

📁 kubios HRV

DIPLÔMES :

📄 MASTER Expert en préparation physique et mentale

📄 LICENCE STAPS (Entraînement Sportif)

📄 Brevet Moniteur de Football BMF

📄 Brevet Fédéral de Musculation

📄 Brevet de secouriste PSC1

📄 BACCALAUREAT ES