



# BLANCHARD LOUIS

Préparateur physique - coach sportif

Date de naissance : 07/01/2000 (24 ans)

## CONTACT

### Téléphone

0646894946

### Email

louis.blanchard19@gmail.com

## ACTIVITÉS ET CENTRES D'INTÉRÊT

- Football (R2)
- Musculation  
(hebdomadaire)

## COMPÉTENCES

- Programmation physique
- Quantification de la charge d'entraînement
- Mesure de tests physiques
- Réathlétisation
- Animation des séances

## PARCOURS PROFESSIONNEL

- **Stage au Handball Club Compiègne**

Compiègne (60)

2023-2024

Préparateur physique stagiaire pour l'académie collège et lycée



- **Stage à la salle de musculation "Charles Soufflet"**

Compiègne (60)

2022-2023

Coach sportif - préparateur physique stagiaire auprès d'athlètes et de personnes dans un objectif de bien-être



CHARLES  
SOUFFLET

- **Stages au Racing Club d'Amiens**

Amiens (80)

2020-2022

Entraîneur stagiaire au chez des joueurs de catégorie U13 et U14 en tant que préparateur physique



## PROFIL

Jeune ambitieux, je cherche toujours à en savoir plus et à diversifier mes connaissances. Etant une personne altruiste, le travail d'équipe est important selon moi pour pouvoir donner le meilleur de soi-même. J'aime le challenge et la compétition, je donnerai le meilleur de moi-même pour aider l'entreprise à atteindre ses objectifs.

## FORMATION

- **2024 - Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), Université de Picardie Jules Verne**

Amiens (80)

- **2022 - Licence STAPS, Université de Picardie Jules Verne**

Amiens (80)

Parcours Entraînement Sportif avec supplément diplôme football mention assez bien  
Certificat Fédéral de Football 1 (CFF1)

## QUALITÉS

- Régularité
- Adaptabilité
- Travail d'équipe
- A l'écoute