



MARC BAUDRY

ENTRAINEUR SPORTIF

COORDONNÉES

-  171 chemin du coste canet, 30127, Bellegarde
-  06 52 50 93 82
-  marco26baudry@gmail.com
-  26 juin 1985

COMPÉTENCES

- Adaptabilité
- Anglais
- Espagnol
- Pack office
- Bienveillance

CENTRES D'INTÉRÊT

- Pratique l'haltérophilie depuis plus de 15 ans
- Passion pour le rugby et ses valeurs

LANGUES

Espagnol

Opérationnel

Anglais

Bilingue

PROFIL PROFESSIONNEL

Titulaire du DEJEPS **Haltérophilie, musculation et force athlétique**, je suis disponible pour de nouvelles missions. J'ai développé une passion profonde pour la promotion d'un mode de vie sain et actif. Ma solide expertise dans divers domaines de la remise en forme, tels que l'entraînement en force, le cardio, la flexibilité et la nutrition, me permet d'élaborer des programmes d'entraînement personnalisés pour mes clients.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Cadre fédérale Haltérophilie, 05/2024 - 06/2024
Fédération Française d'Haltérophilie - Montpellier - CDD

- Intervention en tant que jury à l'UFR STAPS Montpellier
- Collaboration en équipe en communiquant, en partageant les idées et en mutualisant les efforts.
- Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.
- Analyse des besoins et des contraintes pour apporter la réponse la plus adaptée.

Chef d'entreprise et Coach de CrossFit, 01/2015 - 09/2021
CrossFit Miura, Caissargues

- Gestion et développement de tous les aspects d'une entreprise
- Développement d'une approche holistique du coaching, prenant en compte les aspects physiques, mentaux et émotionnels de chaque individu.
- Encadrement de compétiteurs : création de programmes sur-mesure, préparation physique.
- Réalisation de démonstrations aux participants, encadrement dans l'exécution des gestes, contrôle et correction.

Coach de musculation, 03/2010 - 11/2014
Haltérophilie Club Musculation Saint Rémois, St Rémy de Provence

- Mise en place d'un programme d'entraînement individuel, adaptation aux objectifs et au niveau de l'apprenant.
- Analyse approfondie des besoins et objectifs spécifiques de chaque client avant le début du coaching.
- Création d'un environnement positif lors des séances pour favoriser l'épanouissement et la confiance en soi des clients.
- Identification et correction des faiblesses physiques, des fautes techniques et des défaillances dans le mental des pratiquants.

FORMATION

Coach muscu santé, 10/2022
FFHM, INSEP Paris

CrossFit level 2, 07/2019
CrossFit Barcelone

DEJEPS, 10/2015
Haltérophilie, musculation et force athlétique, DRJSCS, Bordeaux

Certificat de compétence, 06/2013
Préparateur physique de sportif de haut niveau, CREPS, Montpellier

BPJEPS AGFF, 06/2009
Haltère, musculation et forme sur plateau, CREPS Nantes