

MAXIME LESFAR



FORMATION

- 2021 – (2024) **Formation de kinésithérapeute du sport**
Gesundheitsschule Süd-West, Fribourg-en-Brigau, Allemagne
- 2023
(3 mois) **FIFA Diploma in football medicine**
42 modules de formation en ligne
Raisonnement clinique • Prévention des blessures • Cas cliniques • Traitement sportif • Examen clinique • Anamnèse
- 2021 **Baccalauréat et Abitur** (double mention « Très bien »)
Spécialités : Science de la Vie et de la Terre, Physique-Chimie, Mathématiques
Lycée Bartholdi, Colmar, France

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Mai 2024
(4 semaines) **Stagiaire en kinésithérapie (D1 féminine)**
Montpellier Hérault Sport Club 
Rééducation des joueuses blessées • Soins quotidiens • Massages sportifs
- 2023 - **Stagiaire en kinésithérapie (Ligue 1)**
Racing Club de Strasbourg Alsace 
Masseur des arbitres lors de certaines rencontres à domicile
Massages pré- et post-efforts • Déverrouillages articulaires
- Avril 2024
(2 semaines) **Stagiaire en kinésithérapie**
Après de Yoann GROS PERRIN
Stage dans un cabinet de kinésithérapie du sport
- Février 2024
(2 semaines) **Stagiaire en kinésithérapie (Ligue 1)**
Stade de Reims 
Rééducation des joueurs blessés • Prévention des blessures • Soins quotidiens • Massages sportifs • Déverrouillages articulaires
- 2022 - 2024
(36 semaines) **Stagiaire en kinésithérapie** (dans le cadre des études)
Secteurs : orthopédie, chirurgie, médecine interne, pédiatrie, neurologie et gynécologie
- Août 2023
(2 semaines) **Stagiaire en kinésithérapie (Ligue 2)**
Union Sportive du Littoral de Dunkerque 
Rééducation des joueurs blessés • Prévention des blessures • Soins quotidiens • Massages sportifs • Déverrouillages articulaires
- 2018 – 2020
(2 mois) **Stagiaire en kinésithérapie et ostéopathie**
Après de Yves MATIUZZI et Yannick PORTE
Stage d'observation et de découverte

ETAT CIVIL

20 ans
Nationalité Française
Permis B, véhiculé

COORDONNEES

+33 (0)6 35 33 90 27
maximelesfar@outlook.fr
linkedin.com/in/maximelesfar
5 rue des Pyrénées
68280 Andolsheim

LANGUES

Français : langue maternelle

Allemand : Bilingue (C1)

Anglais : Intermédiaire (A2)

INFORMATIQUE

Microsoft Office : Word, Power Point et Excel (bonnes connaissances)

LOISIRS

Football • Sport • Jeux de société

VALEURS

Dynamisme • Esprit d'équipe • Persévérance • Ponctualité • Rigueur

ENGAGEMENT PERSONNEL

- 2021 – **Entraîneur de football, Responsable médical**
Pour la catégorie U18, AS Sundhoffen
- 2017 – 2018
Pour la catégorie U9, AS Andolsheim