



ROSEMAIN LENA

Passionnée par le monde du sport et de l'évènementiel, je suis à la recherche d'une opportunité d'alternance, sur un rythme de 4 jours en entreprise et 1 jours en école, pour développer mes compétences et contribuer activement à la réalisation d'évènements mémorables.

0637913932

2 rue de Beaumont 95260 Mours

lena.rosemain@gmail.com

Née le 08 /04/2002

Française

Permis de conduire

LANGUES

Espagnol - B2

Anglais - A2

COMPÉTENCES

- Travail en équipe
- Conseil et accompagnement
- Autonome
- Organisation du travail selon les priorités et objectifs
- Encadrement de groupes d'enfants
- Planification des séances d'entraînement en préparation physique et en volley-ball

ATOUTS

- Sérieuse
- Organisée
- Ponctuelle
- Contact humain
- Créative
- Motivée
- Pédagogue
- Investie
- Assidue

INFORMATIQUE

- Pack office
- Photoshop
- Canva

CENTRES D'INTERET

- Sports : pratique du volley-ball en compétition depuis 10 ans (actuellement au niveau national) ainsi que du fitness depuis 2 ans
- Pâtisserie
- Voyages

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

ASSISTANT CHEF DE PROJET ÉVÈNEMENTIEL - JUDO JUJITSU PRESLES

Depuis septembre 2022 inclus - Bénévolat

ASSISTANT CHEF DE PROJET ÉVÈNEMENTIEL - AS SARTROUVILLE VOLLEY BALL

Depuis septembre 2022 - Bénévolat

Concevoir et distribuer des matériaux promotionnels
Recherche de sponsors
Organisation d'évènements
Création de contenu

VENDEUSE CHEZ ARMAND THIERY - FRANCONVILLE

De septembre à décembre 2023 inclus

Accueil de la clientèle, identification de leurs besoins et recommandation
Ouverture et fermeture du magasin
Encaissements
Rangement et organisation du magasin

CDI : HÔTESSE DE CAISSE ET PRÉPARATRICE EN BOULANGERIE TRADITIONNELLE (INTERMARCHÉ À BEAUMONT-SUR-OISE)

Décembre 2022 à juin 2023 inclus

Ouverture et fermeture du magasin
Encaissements
Mise en rayon
Préparatrice en boulangerie traditionnelle

MONITRICE ADJOINTE D'ANIMATION ET/OU D'ACTIVITÉ AU CENTRE DE RÉPIT POUR LOISIRS À L'IME | APAJH : À L'IME « CHEMIN DES LAURIS » (SARTROUVILLE)

Février 2022 à avril 2023 inclus

Pendant chaque vacances scolaires :
Assurer la sécurité physique et morale des mineurs possédant des handicapes
Participation à des projets pédagogiques en cohérences avec les conditions physiques et morales de chaque enfant
Organisation d'activités ludiques et variés
Accompagnement des enfants durant leurs repas.

ENTRAÎNEUR DE VOLLEY-BALL - AS SARTROUVILLE VOLLEY-BALL

Septembre 2021 à juillet 2022 inclus

DIPLÔMES ET FORMATIONS

MASTÈRE MANAGEMENT DU SPORT

Septembre 2024 - Jump (Boulogne-Billancourt, France)

LICENCE EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (BAC +3)

Depuis juin 2023 - Université de Paris Cité (Paris, France)

Mention : entraînement sportif

Mention : assez bien

BACCALaurÉAT SCIENTIFIQUE

Jun 2020 - Lycée Julie Victoire Daubier (Argenteuil, France)

Mention : bien

DIPLÔME D'ESPAGNOL DELE A2

2018 - Lycée Julie Victoire Daubier (Argenteuil, France)

BREVET DES COLLÈGES

2017 - collège Louis Hayet (Cormeilles en Parisis, France)

Mention : très bien