



Léonore Frenckel ADOKO

📍 **Domicile** : Quartier Ahossedou, 00229, Savalou, Bénin

✉ **Adresse électronique**: leonoreadoko@gmail.com

☎ **Téléphone**: (+229) 62730862 📠 **Téléphone**: (+229) 64373729

Sexe: Masculin **Date de naissance**: 18/10/1987 **Nationalité**: Béninoise

JE ME PRÉSENTE

Passionné par le sport et les sciences de l'activité physique, je suis un professionnel dynamique et dédié, doté d'une expertise approfondie en entraînement, en gestion sportive et en promotion de la santé. Mon objectif est de contribuer à l'amélioration de la performance sportive et au bien-être des individus à travers des approches innovantes et fondées sur des preuves scientifiques.

ÉDUCATION ET FORMATION

[2020] **MASTER PROFESSIONNEL EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVE**

Institut National de la Jeunesse de l'Education Physique et Sportives (INJEPS/UAC)

Localité: Porto-Novo | **Pays**: Bénin |

[2018] **LICENCE PROFESSIONNELLE EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVE**

Institut National de la Jeunesse de l'Education Physique et Sportives (INJEPS/UAC)

Localité: Porto-Novo | **Pays**: Bénin |

[2015] **Baccalauréat scientifique (Série D)**

[2023] **Formation en Remote**

ONG

Formation en ligne sur 'cours d'initiation à l'enseignement bi-plurilingue en langues nationales

africaines et en français';

Formation en ligne sur 'l'égalité femmes-hommes dans l'éducation';

Formation en ligne sur 'la conception de ressources pédagogiques sur l'égalité femmes-homme';

Formation en ligne sur 'le suivi et Evaluation d'un projet de développement'

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

[2023] **Professeur d'éducation physique et sportive**



COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL MONKPA LAHOTAN

Localité: Savalou | Pays: Bénin

[2022] **Professeur d'éducation physique et sportive**

COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL II SAVALOU, LAHOTAN, KPAKPAVISSA, YAGBO

Localité: Savalou | Pays: Bénin

[2021] **Professeur d'éducation physique et sportive**

COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL II SAVALOU, LAHOTAN, KPAKPAVISSA, YAGBO

Localité: Savalou | Pays: Bénin

[2021] **Professeur d'éducation physique et sportive**

COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL II SAVALOU, LAHOTAN, KPAKPAVISSA, YAGBO

[2020] **Professeur d'éducation physique et sportive**

COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL TCHOGODO, SAVALOU

Localité: Savalou | Pays: Bénin

COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Mes compétences numériques

Ms Office (Internet, Word, Excel, PowerPoint, Windows, Access) | INTERNET EXPLORER

COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Langue(s) maternelle(s): français

Autre(s) langue(s):

anglais

COMPRÉHENSION ORALE A1 COMPRÉHENSION ÉCRITE B2 ÉCRIT B2

EXPRESSION ORALE EN CONTINU A1 INTERACTION ORALE A1

Niveaux: A1 et A2: utilisateur de base; B1 et B2: utilisateur indépendant; C1 et C2: utilisateur expérimenté