



# Carla THEZE

20 ans

 07 82 78 52 29

 carlatheze@gmail.com

 10 La lande du Ca,  
35580 GUIGNEN

## MANAGEMENT DU SPORT

Recherche d'alternance pour  
septembre 2024.

## COMPÉTENCES

- Travail en équipe
- Adaptabilité
- Communication
- Rigueur et discipline

## SOFT-SKILLS

- Curiosité
- Autonome
- Écoute active
- Attitude positive
- Polyvalence

## LANGUES

- Anglais B1
- Espagnol A2

## FORMATIONS

**Licence 3 STAPS - Spécialisation Management du Sport**  
2021 / 2024 - Université RENNES 2

**Baccalauréat Terminale** spécialité Mathématiques, Sciences  
économiques et sociales  
2021 - Lycée Anita Conti - Bruz

**PSC1** : formation aux gestes de premiers secours

**ASSR 1 et 2** : attestation scolaire de sécurité routière

**Permi B avec véhicule**

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**Harmony Pagaies sport santé bien être - 2024**

- Stage en communication et événementiel : création de logo et d'affiches de communication sur Canva et Excel

**Cursus universitaire STAPS**

- Organisation d'événements sportifs : team-building, événement de sport de combat pour la semaine olympique et paralympique, colloque sur les associations sportives

**Animatrice au camping LE KERARNO - 2023 - ST PHILIBRET 56470**

- Organisation de soirées à thèmes, création de flyers, encadrement et animation

**Office Territoriale des Sports de Redon - 2023**

- Stage chargée de projet et communication événementiel : rédaction d'appel à projet, organisation d'évènement, coanimation sur le terrain

**Babychou - 2022/ 2023 - GUIGNEN 35580**

- Garde régulière d'enfants

**Saviel - 2022 - JANZÉ 35150**

- Opératrice de production

**Yves Rocher - 2022 - LA GACILLY 56200**

- Préparateur de commande

**Restaurant chez Julien - 2021- CARNAC 56300**

- Service en salle et plonge

## CENTRES D'INTÉRÊT

Football licenciée au FC Bruz depuis 5 ans

Autres sports pratiquées : Rugby, Escalade, Volleyball, Judo, Fitness, Athlétisme, Golf, Tennis de table, Badminton, Hébertisme, Natation

Voyage : Espagne, Pays-Bas, Sénégal, Belgique

Bricolage : construction d'étagères, peintures

Jardinage : plantation de fleurs, de fruits et légumes