



Theotim Login

Sport Scientist | Strength and conditioning coach

✉ theotimlogin11@gmail.com

🇫🇷 Français

📍 France

🏠 19 rue frederic mistral (Nîmes)

🚗 Permis B

☎ +33 6 12 56 47 99

## Expériences professionnelles

### Sports Scientist assistant | Sports performance assistant

De novembre 2023 à mars 2024 **Sports Academy** Frisco (TX)

Suivre des entraîneurs lors des sessions sur le terrain et de musculation.

Sessions de test et de programmation pour les athlètes de la NFL pendant la saison morte.

Création de dashboards pour surveiller la fatigue et la charge de travail des joueurs de la NFL.

### Coach sportif

De juin 2021 à décembre 2021 **Keep Cool** Nîmes

Encadrement de cours cross training et création de programmes sportifs personnalisés, gestion des prospects et de la vente d'abonnements.

### Entraîneur de football américain

De septembre 2018 à septembre 2022 **Centurion** Nîmes

Animations des entraînements pour les jeunes, mise en place d'exercices physiques et techniques.

## Formations

### Master en sciences du sport et de l'exercice

Depuis octobre 2022

**Lunex International University of Health, Exercise & Sports** Differdange, Luxembourg

Analyse physiologique, biomécanique, psychologique et nutritionnel afin de diagnostiquer mais aussi d'optimiser les performances sportives, à travers des plans d'entraînements et programmes sportifs.

### Licence STAPS Spécialité entraînement sportive en Fitness

De septembre 2018 à juin 2021 **UFR STAPS** Montpellier

Préparation physique et réathlétisation pour tous niveaux, analyse vidéo pour toutes les pratiques sportives.

## Compétences

### Equipement de recherche

Vald System, EEG, EMG, Skillcourt training, Isokinetic device, Airwalk sports treadmill

### Données sportives

Vald Hub performance, Dartfish, SPSS Statistics, MATLAB, GPower, Kinovea, MS Office

### Personnalité

Chaleureux, responsable, déterminé, loyal, serviable

## Centres d'intérêts

### Participation aux projets de recherches

Recherche sur la VO2max et les capacités cognitives : VO2max test, Skillcourt training test

### Loisirs

Culture américaine, lecture sciences du sport, échecs, jeux vidéos, astronomie

## Langues

### Espagnol

Niveau B1

### Anglais

Niveau B2 (Bac mention anglais européen)

## Certifications

### Brevet Fédéral 1 (BF)

#### Haltérophilie/Force Athlétique

Initiation à la découverte de l'Haltérophilie/Force Athlétique.

## Voyages

### Voyages

Angleterre (Londres, Eastbourne), Espagne (Madrid, Barcelone, Menorca), Etats-Unis (New-York, Frisco), Hongrie (Budapest), Suede (Stockholm), Allemagne (Berlin)

## Recommandations

Marshall Bennett General Manager  
Sports academy  
marshall@sportsacademy.us

Scott Mullenix Sports Performance  
Manager Sports academy  
Scottm@sportsacademy.us

Kathryn Koirtyohan Sports Scientist  
Sports academy  
KathrynK@sportsacademy.us

Thorben Hülsdünker Director of Sport  
Science department Lunex-University  
Thorben.huelsduenker@lunex-  
university.net