



DELACUVELLERIE FLORENT

RECHERCHE DE STAGE DE MASTER

QUELQUES INFORMATIONS À MON SUJET

J'ai eu l'occasion d'acquérir une bonne expérience dans le sport en tant que pratiquant et en tant qu'intervenant. Passionné de la préparation physique et très investi dans mon travail. La remise en question de mes compétences et de mes interventions est une de mes qualités.

COMPÉTENCES

- Social
- Adaptation au public
- Formation personnalisée
- Travailler en équipe

CONTACTEZ-MOI

Adresse : 11 rue de l'ouaille
17137 Nieul-sur-Mer
Téléphone : 07 80 41 49 30
E-mail : florent.delacuvellerie1@orange.fr

EXPÉRIENCES BENEVOLES

ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ OU INDIVIDUEL

- **Club Pongiste Rochelais**
- création de séance en adéquation de la période
- Adaptation au public
- Création de séance individuelle

RELANCEUR SUR PÉRIODE DE STAGE DE SPORT

- **En collaboration avec le comité 17 de tennis de table**
- Adaptation au joueur
- Montrer l'exemple

FORMATIONS

2024:

- **Licence 3 Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (S.T.A.P.S) En cours**
Option Entraînement Sportif (Haltérophilie/ Préparation Physique)
- **Brevet fédéral niveau 2 en haltérophilie (en cours)**
- **Brevet fédéral niveau 2 en musculation (en cours)**

2023:

- **Licence 2 Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (S.T.A.P.S)**
Option Entraînement Sportif (Haltérophilie/ Préparation Physique)
- **Brevet fédéral niveau 1 en haltérophilie**
- **Brevet fédéral niveau 1 en musculation**
- **Licence 3 Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (S.T.A.P.S) En cours**
Option Entraînement Sportif (Haltérophilie/ Préparation Physique)

2022:

- **Diplôme de Premier Secours Civique niveau 1(P.S.C 1)**
- **Diplome d'arbitre régional (F.F.T.T)**
- **Entraîneur Fédérale (tennis de table)**
- **Licence 1 Sciences et techniques des Activités Physique et Sportive (S.T.A.P.S)**

2021:

- **Baccalaureat mention bien**
Option SVT Physique-Chimie Mathématiques
- **Permis B**
Avec véhicule

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

SERVICE CIVIQUE

- **Union Barbezieux Jonzac rugby (U.B.J) (En cours)**
- Responsable préparation physique sur l'équipe Espoir niveau fédéral (2023/2024)
- Intervenant préparation physique sur l'équipe de fédéral 1

STAGE

- **Soyaux Angoulême XV (S.A.X.V) (2023/2024)**
- Intervenant en haltérophilie sur les U18 et U16
- **Union Barbezieux Jonzac Rugby (U.B.J) (2022/2023)**
- Responsable préparation physique sur l'équipe Espoir niveau fédéral