



Laura Pauchon

## PROFIL

Étudiante en troisième année de licence STAPS Management du sport à Clermont-Ferrand & secrétaire de l'association Manastaps.

## EXPÉRIENCES

### CHEF D'ÉQUIPE-2023/2019/2018/2017/2016

SCEA "La Ferme des Douceurs de Fruits Rouges", St Julien-Molhesabate.

- Gestion d'équipe pour la cueillette et l'emballage de fruits, livraison, caisse.

### STAGIAIRE-2023

Running Shop, Clermont-Ferrand

- Relation client, distribution, communication

### MONITRICE FÉDÉRAL SKI ALPIN-2023

Aroeven, Super-Besse.

- Encadrement d'enfants de 6 à 12 ans avec différents niveaux dans la pratique du ski.

### UFR STAPS, CLERMONT-FERRAND.

Tutrice-2023/2024

- Aide au L1, préparation partiels...

### HOB LE FORT DU PRÉ, ST BONNET LE FROID.

Employée polyvalente-2022/2021/2020

- Femme de chambre, gestion d'équipe, plonge.

### ADMR, DUNIÈRES.

Aide à la personne-2023/2022/2021

- Ménage, courses, accompagnement divers.

### CARREFOUR MARKET, TENCE.

Caissière-2023

- Caisse, mise en rayon.

### VULCANIA, SAINT-OURS.

employée polyvalente-2022

- Encaissement, préparation froide, mise en place, nettoyage.

### DSR, SAINT-ROMAIN LACHALM

Manutentionnaire-2023/2024

- Taillage, ébavurage, montage de différentes pièces.

### GOUDARD PLASTIQUE, SAINTE SIGOLÈNE

Agent de conditionnement-2023/2024

- Ebavurage pièces en plastique, conditionnement, assemblage.

## BÉNÉVOLATS

### ÉCLAIREUSE-2023

Sainté Trail Urbain, Saint-Etienne.

- encourager, donner la bonne direction. aux traileurs...

### CHARGÉE DE COMMUNICATION-2023/2024

Trail des Lucioles, Riotord.

- Réseaux sociaux, photographie, affiche de communication...

### ENTRAINEUR FOOTBALL-2022

EFCAT, Saint Amand-Tallende.

- Gestion des entraînements et tournoi d'une équipe de 25 u6/u7.

☎ 06.81.55.90.44

✉ pauchon.laura@gmail.com

📍 Haute-Loire, Saint-Etienne.

## QUALITÉS

- Positive
- Motivée
- Autonome
- Organisée
- Optimiste

## CENTRES D'INTÉRÊTS

- Football féminin "US2MR" D1
- Running/trail.
- Vélo route.
- Ski alpin.

## EDUCATION

- BAC SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES, HISTOIRE GÉOPOLITIQUE, LANGUE ET LITTÉRATURE ÉTRANGÈRE. Option droit & sport.

- DIPLÔME D'ÉTUDE UNIVERSITAIRES GÉNÉRALES SCIENCES ET TECHNIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES. (ÉQUIVALENT BAFA)

- MONITEUR FÉDÉRAL DE SKI ALPIN NIVEAU 1.

- PSC1