





RÉMI DA SILVA

COACH SPORTIF

CONTACT

 07 77 49 29 02

 contactremi.da.12@gmail.com

 15 avenue Maurice Thorez
92240 | Malakoff

COMPÉTENCES

- Très attentif
- Bon sens du relationnelle
- Bienveillant
- Autodidacte
- Capacité d'adaptabilité

LANGUE

- Français : Langue maternelle
- Cap-vert : intermédiaire
- Anglais : notion de base
- Japonais : 4ème année
- Espagnol : notion de base

LOISIRS :

- Arts Martiaux Kung fu (+ 10ans)
- Culture Asiatique , stage d'art martiaux: Chine (2 semaine 2015/2017), Thailand (3 mois), Japon 1 mois)
- Cap vert, Espagne Grèce
- Dessins , Calligraphie japonaise ,
- Lecture
- Anime, Mangas, Cinéma

De nature autodidacte, dynamique et sportive, je suis actuellement en reconversion professionnelle et à la recherche d'une nouvelle expérience en tant que coach sportif dans le but de mettre en exergue mes compétences et mes qualités sociales pédagogiques et relationnelles afin d'aider les autres et de partager ma passion.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Micro-entrepreneur | <https://www.dasconstruction-btp.fr>

Décembre 2021 - Avril 2022

- Création et lancement d'un site internet d'articles d'automassage pour le sport et le bien-être.
- Montage vidéo
- Conception : châtre graphique, illustration et typographie.
- Optimisation pour moteurs de recherches (SEO)

Animateur périscolaire | Mairie de Malakoff (92)

Septembre 2017 - Février 2022

- Accueil des enfants
- Conception de projets d'animation individuelles et collectives : activités artistiques, culturelles et sportives
- Assurer la sécurité (physique et émotionnelle) et l'autonomie de l'enfant

Peintre d'intérieur

Duval & Mauler (92) | Septembre 2014 - Septembre 2016

Mairie de Paris 1er arrondissement (Hotel de Ville) | Septembre 2012 - Septembre 2014

- Travaux préparatoire : lessivage, ponçage, décapage des murs et des sols.
- Travaux d'après : impression et enduit
- Travaux de finition : peintures, papier peint sur murs, plafonds et sols.

FORMATION

CQP coach sportif 2023/2024

Atelier Beaux-Arts de la ville de Paris | Actuellement

- Cours de bande dessinée,- storyboard.
- Cinéma d'animation 2d
- Cours de morphologie.

Yutaka Paris Langue et culture d'Asie .

- 4ème année en langue Japonaise
- Tuteur de mangaka

Drop-shipping & SEO | Formation Facile | 2022

- Conception de site internet, optimisation pour moteurs de recherches.

Formation Massage Suédois (3 jours) | Ecole Azenday Formation Massage (75) | 2021

Préparation BPJEPS | Campus Forme Santé Management (CFSM) | 2019

- Tests d'aptitude physique et enseignement théorique sur le métier.

PCAP & Brevet d'Aptitude Professionnel de Peintre et Applicateur de revêtement | GESTES Formation -Université européenne des métiers de la finition

- Tests d'aptitude physique et enseignement théorique sur le métier.