



JULES ALLEX

ÉDUCATEUR SPORTIF



06 59 29 15 56



julesallex@gmail.com

COMPETENCES

- création de programmes sportifs
- gestion des conflits
- organisations d'évènements
- préparation mentale
- pédagogie

DIPLÔMES

PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT
"les nouvelles formations"

BPJEPS APT
"Greta Ile de France"

PSC1
"la croix rouge"

Parcours professionnel

depuis 07/2022

Éducateur sportif/spécialisé pour :
Ligue de l'enseignement paris

depuis 09/2022

Responsable d'événements / tournois
membre du bureau pour:
Fédération Française de Rugby Folklorique

depuis 2020

Créateur et président de l'Association Lutèce
Sport / Entraîneur de la section Rugby

2020-2022

Responsable secteur sud Paris pour : USEP / DJS

2018-2020

Chef de centre sportif pour : USEP

2015-2020

Auto-entreprise : rééducation à domicile
/ coaching sportif personnalisé

Athlétisme
2015-2019

CACL (Courbevoie) : entraîneur (minimes), responsable entraîneurs, coordinateur pôle haut-niveau (2015-2017)
PAA (Paris) : entraîneur haut-niveau sprint / haies de minimes à séniors (2017-2019)

Multisports
2014-2019

Ateliers sportifs temps péri-scolaire

Badminton
2014-2020

Ateliers écoles primaires parisiennes
Entraîneur adultes en club loisirs