

EXPERIENCES JOUEUR

2019-2022 : Entente Football Castelmaurou Verfeil (31)
(Départementale 2)
2015-2017 : As l'Union Football (31)
(Excellence Départementale 1)
2014-2015 : Us Pibrac (31) DH Futsal (R1)
2012-2014 : AE Municipaux Muret (31) PH Futsal (R2)
2003-2014 : As Muret Football (31) DH - DHR - PH (R1 - R2 - R3)
2001-2003 : As Muret (31) CFA2 en surclassement (11 matchs au total)
2001-2003 : As Muret Football (31) -17 ans et -18 ans Honneur Ligue
(Actuel R1)



EDUCATEUR

2023-2024 : MONTAUBAN FOOTBALL CLUB
Educateur Principal U18 féminine R1
2020-2021 : EFCV (Entente Football Castelmaurou Verfeil 31)
Educateur Principal U17 D1
2019-2020 : EFCV (Entente Football Castelmaurou Verfeil 31)
Educateur Principal U14 R2
2018-2019 : EFCV (Entente Football Castelmaurou Verfeil 31)
Educateur Principal U19 R2
2017-2018 : EFCV (Entente Football Castelmaurou Verfeil 31)
Educateur Principal U14-U15 R2
2016-2017 : As l'Union Football (31)
Educateur Principal U17 Excellence (D1)
2014-2016 : As l'Union Football (31)
Educateur Principal U19 Excellence (D1)
2013-2014 : As Muret Football (31)
Educateur Principal U17 HL (R1)
2012-2013 : As Muret Football (31)
Educateur principal U19 HL (R1)
2004-2012 : As Muret Football (31)
Ecole de football (Débutants aux Benjamins)

ENTRAINEUR

**LUC
ESSOMBA**

**QUALITÉS
PASSIONNÉ
CURIEUX
DYNAMIQUE
INVESTI
SENS DU RELATIONNEL**

ENTRAINEUR

2022-2023 : Montauban FCTG Entraîneur Principal S2 R1F
2022-2023 : Us Saint Sulpice (82) Entraîneur Principal S1 R2
2019-2022 : EFCV (Entente Football Castelmaurou Verfeil 31)
Educateur Principal S1 D2

DIRECTION SPORTIVE ET TECHNIQUE

2019-2022 : EFCV (31)
Coordinateur Technique et Sportif du Club
Coordinateur Technique Jeune Foot à 11
Coordination Technique Ecole Féminine de Football

FORMATIONS FEDERALES

2006 : Initiateur 1er ° LMPF
2013 : Module Complémentaire U6-U7 et CFF2 avec LMPF
2014 : CFF3 - Module Arbitrage - CFF4 avec la LMPF et le District de la Haute Garonne
2015 : Module Santé avec la LMPF
2016 : Module Sécurité avec la LMPF
2017 : Module CFPA avec la LMPF

COMPÉTENCES

**SÉANCE TOUT PUBLIC ●
MANAGEMENT DE ●
GROUPE ●
GESTION D'ÉQUIPE ●
MÉTHODOLOGIE ●
D'ENTRAINEMENT ●
INFORMATIQUES ●
SUITE BUREAUTIQUE ●
MONTAGES PHOTOS ●
& VIDÉOS**

FORMATIONS CONTINUES TECHNIQUES

2023-2024 : Tuteur stagiaire BMF licence UEFA B
2023 : FPC - Connaissance de soi (Optimisation de la performance)
2020-2021 : Tutorat Stagiaire FCP BMF Traditionnel à Castelmaurou - UEFA B
2019-2020 : Tutorat Stagiaire FCP BMF en Apprentissage à Castelmaurou - UEFA B
2019 : Formation de Tuteur à Castelmaurou - LFO UEFA B et UEFA A
2019-2020 : Formation Continue Professionnelle du BEF à Castelmaurou - UEFA A
2018 : Formation Continue Professionnelle (FPC) à Castelmaurou - LFO
2015-2016 : Formation Continue Professionnelle du BMF à Castelmaurou - UEFA B

JURY FORMATIONS CONTINUES

2021 : Jury Certifications FCP BMF Staps à Castelmaurou - LFO UEFA B

AUTRES FORMATIONS

2023 : Formation neurosciences en cours
2021 : Certificat de Spécialiste Scouting et Analyse de jeu
MBP School of Coaches Barcelone
2020 : Management Bloc 3 (Niv3 - Niv V Nom.Actuel)
Définir sa politique de Management et RH - L'école Française Paris
2019 : Certificat de Préparation Mentale pour la Performance Professionnelle
LNF Paris

EXPERIENCES COMPLEMENTAIRES

2022 à ce jour : Responsable du laboratoire Contrôle et Métrologie
Soterem Castanet - Tolosan

2020-2022 : Contrôleur Qualité Spatial
Soterem Castanet - Tolosan (31)

2018-2020 : Contrôleur Qualité Aéronautique
Latécoère 4.0 Montredon l'Union (31)

2016-2018 : Contrôleur Qualité Aéronautique
Rossi Aéronautique Grenade Sur Garonne (31)

2014-2016 : Technicien d'usinage
AIRBUS Toulouse (31)



LOGICIELS

Tacticalpad ●
Sport Easy ●
My coach by FFF ●
Soccer BI Performance ●
Vevo Analyse vidéo ●
Teampulse ●

INFORMATIONS

Français Langue Maternel ●
Anglais Intermédiaire ●
Allemand Niveau Scolaire ●
Permis B ●
PSC1 ●
BAFA ●
BAC STI ●
Licence en qualité et métrologie ●

LOISIRS

Sport ●
Lecture ●
Voyage ●
Danse ●
Musique ●