



# DORIAN BOUQUET

PRÉPARATEUR PHYSIQUE  
ÉDUCATEUR SPORTIF  
ARBITRE

## À PROPOS DE MOI



22 ANS



PERMIS B + VÉHICULE

## COORDONNÉES



+ 33 6 95 41 45 33



dorianbouquet18@gmail.com



Tours 37000, FRANCE

## LOGICIELS



## LINKEDIN



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2023/2024



### APPRENTI PRÉPARATEUR PHYSIQUE AU BLOIS FOOTBALL 41

- Encadrement des U10 au sénior National 2 et Section Sportive Ligue du Centre
- Planification, préparation et animation des séances
- Suivi de la charge d'entraînement (MycoachPro, RPE, FieldWiz)
- Réathlétisation et travail en salle de musculation

2022/2023



### ÉDUCATEUR SPORTIF AU CHAMBRAY FC

- Gestion d'un groupe de 22 joueurs
- Encadrement & animation d'une équipe U16 R2
- Gestion déplacements (matches, tournois)
- Planification & création séances & PPG

2022/2023



### SERVICE CIVIQUE AU DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DE FOOTBALL & EDUCATEUR SPORTIF SECTION SPORTIVE

- En charge du football des jeunes, des féminines, des nouvelles pratiques et de l'arbitrage
- Educateur sur la section sportive collège Corneille à Tours (6ème-5ème)

2021/2022



### APPRENTI TECHNIQUE ARBITRAGE AU DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DE FOOTBALL & EDUCATEUR À L'ETOILE BLEUE ST CYR

- En charge de la promotion, de la formation et du recrutement des arbitres
- Educateur sur l'équipe U11 de l'Etoile Bleue St Cyr

2020/2021



### STAGIAIRE ÉDUCATEUR SPORTIF À L'ÉCOLE NOIR ET BLANC D'ANGERS SCO

- Encadrement & animation public enfance
- Création séances sportives, éducatives & culturelles

2020/2021



### STAGIAIRE ÉDUCATEUR SPORTIF AU TOURS FC

- Encadrement & animation école de foot & préformation
- Planification & création séances
- Sensibilisation à l'arbitrage
- Intendance équipements éducateurs et matériels

## EXPÉRIENCES ARBITRAGE

DEP. AOUT 2019



### ARBITRE DE FOOTBALL - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

- Arbitre Régional de Ligue Centre Val-de-Loire
- Arbitre Central : Régional 2
- Arbitre Assistant : Régional 1 - National 3 - National 2
- Observateur Ligue & Formateur en arbitrage

DEP. AOUT 2022



### RÉFÉRENT ARBITRE AU TOURS FC

- Gestion des matchs amicaux du club & préparation physique
- Gestion partenaires & équipements arbitres (7 arbitres)
- Sensibilisation/développement de l'arbitrage au sein du club

## FORMATIONS



### BPJEPS AF OPTION B - 2024 (EN COURS) - TOURS, FRANCE

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (Activités de la forme (option musculation/haltérophilie)



### BMF / UEFA B - 2022 - TOURS, FRANCE

Brevet Moniteur de Football en apprentissage au District d'Indre-et-Loire de Football (équivalence UEFA B)



### BPJEPS APT - 2021 - ANGERS, FRANCE

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (option Activité Pour Tous)



### STAPS ACCESS - 2021 - ANGERS, FRANCE

Double cursus (BPJEPS APT + première année STAPS)



### BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE - 2020 - TOURS, FRANCE

Sciences et Technologies de l'Industrie et du Développement Durable

## COMPÉTENCES

En tant que professionnel du domaine sportif, je suis fier de détenir une expertise diversifiée en tant que préparateur physique, éducateur sportif et arbitre. Mon engagement dans le domaine de l'arbitrage reflète ma passion pour l'intégrité et l'équité dans le sport. Avec ses différentes expériences, j'ai pu développer des compétences comme la gestion des émotions, la gestion des conflits, la prise de décision, le leadership, l'empathie, l'organisation et le management.