



LÉNA BÉCAM (25 ans)

A PROPOS DE MOI

J'ai entrepris des études liées aux activités physiques et sportives car je souhaite exercer un métier associant le sport, l'inclusion sociale, le management et la conception de projet.



Personnalité

Patiente

Ambitieuse

Rigoureuse

Capacité
d'adaptation

Curieuse

Sérieuse



Compétences

Création d'un cycle/séances d'EPS

Planification / Organisation
Animation / Gestion d'une
classe / Evaluation /
Adaptation

Management de projet

Coordination de réunions /
Organisation événementiels /
Budget, Bilan et Point de
contact avec les banques



Anglais (B2)

Contact

+33 6 84 24 34 44

lena.becam@orange.fr

88 rue de Lorient

35000 Rennes

Permi B



2021 - 2023

Diplômes

UNIVERSITE RENNES 2 – UFR SCIENCES SOCIALES

Master 2 DISC (Développement, Intégration, Sport et Culture)

2016 – 2021

UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE – BREST

Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives en 3^{ème} année d'Education et Motricité

2018

B.N.S.S.A - Formation effectuée avec la SNSM de Trégastel (22)

2017

BAFA - Qualification Surveillante de Baignade

2016

LYCEE FELIX LE DANTEC – LANNION

Baccalauréat Economie et social



2024

Expériences professionnelles

PROFESSEURE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (remplacement)

Collège Amand Brionne à Saint Aubin d'Aubigné

2017 - 2023

CONSEILLERE EN VENTE chez DECATHLON (emploi saisonnier)

Rayon « Glisse » à Brest (2019) - Rayon « Eau » et « RDM » à Lannion (2020-2021) – Rayon « Randonnée » (2022-2023) et « Fitness » à Chantepie (2023)

2023

STAGE AU SERVICE BRETAGNE UNSS (4 mois) (stage pour le Master 2)

Promotion et sensibilisation du Sport Partagé

2022

STAGE DANS L'ASSOCIATION S.O.S HANDICAP 35 (stage pour le Master 1)

2021 – 2022

MEMBRE DE L'ASSOCIATION ETUDIANTE "SIS" (SOLIDARITE INCLUSION SPORT)

Association des Master 1 DISC – Trésorière

2020 - 2021

STAGE AU COLLEGE DE LA FONTAINE BLANCHE A PLOUGASTEL-DAOULAS

Elèves de 3^{ème} (stage pour la Licence 3)

2017 – 2021

MEMBRE DE L'ASSOCIATION ETUDIANTE « LES STAPSIATES » DE BREST

Membre active (2017 – 2018), Trésorière (2018 – 2021), Chargée de mission JNSH (Journée Nationale du Sport et du Handicap) (2020 – 2021)

2019 – 2020

STAGE A L'ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE AU QUESTEL (stage pour la licence 2)

2018 – 2020

ELUE TITULAIRE AU CONSEIL UFR FSSE A L'UBO STAPS (mandat de 2 ans)

Août 2018

SURVEILLANTE DE BAINADE - PONEY DES QUATRES SAISONS A Val en Pré

Séjours de 1 à 3 semaines "poney" avec des enfants de 6 à 16 ans

Août 2017

ANIMATRICE – ASSISTANTE SANITAIRE – SURVEILLANTE DE BAINADE

UFOVAL 74 – Centre le Nid à Saint-Jeoire

2 séjours de 14 jours « multisport et football » avec des 10 – 14 ans

Juillet 2017

ANIMATRICE – ASSISTANTE SANITAIRE AU SIVU PLOUMILLIAU – Ecocentre

Trégor à PLEUMEUR BODOU

Enfants de 7 – 8 ans (camp de 5 j) et de 5 à 6 ans (2 camps de 3j)



Compléments d'informations

Natation sportive en club (niveau Nationale 2) et au lycée / université (vice-champions de France UNSS en 2014 et 2015) – Officiel B

Bénévole au salon de l'Azimut à Brest (salon d'orientation) 2017 – 2018

Bénévole à l'accueil des L1 sur 1 semaine (rentrée 2019 et 2020)