

maxime.fadier35@gmail.com



28 rue du 21 Juillet 1954,35000 Rennes

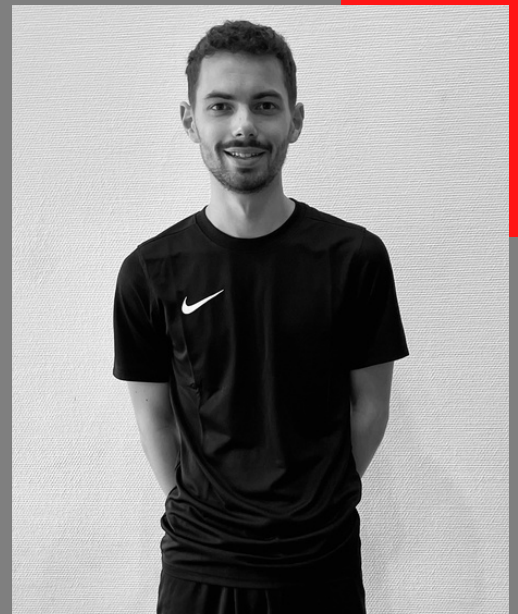


06.04.53.46.48



Maxime Fadier

PRÉPARATEUR PHYSIQUE



PROFIL

Préparateur physique depuis 3 ans, j'aime être sur le terrain afin de mettre mon savoir et ma passion au service de l'athlète dans un but de satisfaction et d'épanouissement dans sa pratique.

Je souhaite aujourd'hui me tourner vers de nouveaux défis afin d'évoluer au sein d'une équipe pluridisciplinaire et dynamique.

Dynamique, sérieux et faisant preuve d'adaptabilité, je saurai mettre ma passion pour la préparation physique au service de votre projet au sein de votre académie.

FORMATIONS & DIPLÔMES

2020-2022

Master 2 STAPS

2 ans

**ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION
DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**

- Mention Bien

2020

Carte Professionnelle

ENTRAÎNEUR DE TENNIS

2017- 2020

Licence STAPS

3 ans

**ENTRAÎNEMENT SPORTIF
SPÉCIALITÉ TENNIS**

- Mention Bien

2014 - 2017

Baccalauréat Scientifique

3 ans

SPÉCIALITÉ SVT

- Mention Assez-Bien

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 2023

**PRÉPARATEUR PHYSIQUE
INDÉPENDANT**

- Lancement de mon activité de préparateur physique en tant qu'auto-entrepreneur
- En partenariat avec Clinik'Sport Fougères

Depuis 2023

**PRÉPARATEUR PHYSIQUE US
FOUGÈRES FOOTBALL (N3)**

- Planification, programmation et animation des séances de préparation physique et de réathlétisation de l'équipe

Depuis 2020

**PRÉPARATEUR PHYSIQUE TENNIS
CLUB DE SAINT-GRÉGOIRE**

- Responsable de la partie préparation physique du club
- Suivi quotidien du groupe Tennis-Étude
- Animation de séances pour les adhérents du club (performance, réathlétisation, remise en forme,...)

2020 - 2022

**STAGE : LABORATOIRE
MOUVEMENT, SPORT, SANTÉ**

- Aide aux manipulations biomécaniques et à l'analyse des données réalisées sur des joueurs de tennis professionnels

2016 - 2020

**ENTRAÎNEUR DE TENNIS ET
PRÉPARATEUR PHYSIQUE TENNIS
CLUB LOUVIGNÉ DU DÉSERT**

- Création et animation des séances de tennis pour les jeunes de 6 à 17 ans
- Création et animation des séances de préparation physique pour les adultes du club

2019 - 2020

**STAGE : PRÉPARATION PHYSIQUE
SECTION UNIVERSITAIRE TENNIS
DE RENNES**

2018 - 2019

**STAGE : PRÉPARATION PHYSIQUE
LIGUE DE BRETAGNE DE TENNIS**