



## Contact

Née le 12/08/1993  
à Bordeaux  
Permis B

+33 6 68 37 74 77

75006 Paris

[tess.birkedahlartmann@gmail.com](mailto:tess.birkedahlartmann@gmail.com)

*Vous trouverez ci-dessous mes deux CV,  
combinant mes deux métiers :  
le journalisme et la restauration*

## Formations

### Formation professionnelle Community Manager Visiplus Digital Learning 2022

-Community Manager & Social Media Manager

### Master 2 Journalisme, spécialisé Sport Ecole Supérieure du Journalisme de Paris 2019-2020

-Rédaction presse écrite & Web  
-Réalisation, écriture & montage de reportages TV et radio  
-Rédaction et présentation de JT  
-Interviews, micro-trottoirs, bords de terrain

### Master 1 Business du sport AMOS Bordeaux 2016-2017

-Marketing & communication de structures sportives  
-Création projets événementiels  
-Gestion des organisations: presse, sécurité, lois...  
-Histoire & culture des sports

### Licence Métiers de la communication EFAP Bordeaux 2011-2014

-Moyens de communication  
-Relations presse, communiqués, réseaux sociaux...  
-Création de contenu promotionnel  
-Maîtrise de la presse écrite, radio, TV  
-Réalisation de recommandations

### Baccalauréat Littéraire Lycée L'Assomption Bordeaux 2011

Section Internationale Anglais

### LANGUES

#### Anglais

Lu ★★★★★  
Parlé ★★★★★  
Écrit ★★★★★

#### Espagnol

Lu ★★★  
Parlé ★★★  
Écrit ★★

### INFORMATIQUE

Pack Office  
Adobe Premiere Pro  
Wildmoka  
Dalet

### PASSIONS

-Rugby  
-Foot  
-Tennis  
-Culture Générale  
-Musique.  
-Sports d'hiver  
-Formula 1  
-Histoire  
-Voyages  
-Évènementiel

### EXTRAS

Le travail dans mon parcours:  
Vendeuse HEMA, vendeuse Flamant, assistante Trampoline  
Park, serveuse L'Entrecôte, hôtesse de caisse Carrefour,  
femme de ménage industriel ...

# Tess Birkedal Hartmann

Originaire du Sud-Ouest et franco-norvégienne, Passionnée de culture générale, fanatique de Trivial Pursuit et finaliste de Questions pour un champion. Accro au sport, tant dans la pratique qu'en journalisme.

## Expériences Professionnelles Communication & Journalism

### ★ Journaliste Web Live - Matches en direct Journal SudOuest, Paris - Bordeaux | Octobre 2022- Février 2022

Pigiste rédaction sport Journal SudOuest  
-Commentaire Lives écrits des matchs de ProD2 de rug

### ★ Journaliste Web- Infos en direct CNEWS, groupe Canal Plus, Paris | Avril 2022 - Août 2022

Pigiste vidéo et rédaction CNEWS.fr  
-Découpe vidéos pour site web et réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Dailymotion...)  
-Veille agences de presse et antenne  
-Rédaction d'articles sur CNEWS.fr

### ★ Journaliste Web Vidéo - Infos en direct BFM TV Groupe Altice, Paris | Octobre 2021- Mars 2022

Stagiaire vidéo rédaction BFMTV.com  
-Participation aux conférences de presse quotidiennes  
-Rédactions articles vidéos et réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, Youtube...)  
-Veille quotidienne agences de presse  
-Réalisations et montages vidéos Adobe Premiere Pro, Dalet, Wildmoka...

### ★ Journaliste rédactrice - Sport Konbini, Paris | Novembre 2020- Juin 2021

Stagiaire rédactrice dans toutes les verticales de Konbini  
-Rédaction quotidienne de plusieurs articles  
-Thèmes: Food, Technologies, Sports, Biiinge, Art...  
-Réalisation d'interviews & participation à la création de contenus vidéos et partenariats  
-Mise en page & utilisation de WordPress, veille

### ★ Journaliste rédactrice Madame Figaro Web, Paris | Mars 2018- Juin 2018

Stagiaire rédactrice Conso & Cuisine au sein de la rédaction Web de Madame Figaro.  
-Participation aux conférences de rédaction quotidiennes  
-Rédactions d'articles & dossiers, réalisation d'interviews  
-Veille quotidienne, utilisation des outils de mise en page et mise en ligne des articles, SEO

### ★ Chargée de communication et sponsoring Tennis Club de Latresne, Bordeaux | 2016- 2018

Le Tennis Club de Latresne est un club de Tennis de 200 licenciés dans la région bordelaise.  
-Contrats de sponsoring  
-Gestion des réseaux sociaux & hospitality

### ★ Responsable communication et évènementiel Restaurant Le Kimmy'z, Casablanca | Janvier 2015- Novembre 2015

Le Kimmy'z est un restaurant français & bar à vins situé à Casablanca au Maroc.  
-Missions de community manager & d'organisations d'évènements  
-Enquêtes de satisfaction, recrutement et organisations des animations  
-Partenariats & réseaux Sociaux

### ★ Journaliste Rédactrice Magazine 'Apparences', Bordeaux | Février 2014- Juin 2014

Le magazine Apparences est un biannuel féminin sur l'art de vivre et le luxe.  
-Recherche de contenu et thème pour le numéro à venir. Veille mode & tendances  
-Démarchage des marques pour les visuels et les informations  
-Rédaction d'articles & rédaction de dossiers sur les tendances, mode, les bonnes adresses, l'art de vivre et les sorties.

### ★ Assistante communication et rédactrice Club de tennis La Villa Primrose, Bordeaux | Mai 2012- Juin 2012

La Villa Primrose est un club de Tennis Centenaire. Chaque année le club accueille le BNP Paribas Primrose Bordeaux, tournoi challenger international.  
-Rédaction de la gazette du tournoi, accréditations tournois  
-Interviews de joueurs et gestion du staff, rédaction programmes

# Expériences Professionnelles dans la restauration & l'évènementiel

## Directrice de Boîte de Nuit / Manager de Nuit Hôtel 5 étoiles

Club Les Bains Douches / Hôtel Les Bains, Paris (75) | Février - Juillet 2023

- Responsable de l'ensemble du pôle restauration de l'hôtel (le restaurant, les bars, le room-service, le club...)
- Direction, coordination et supervision de l'ensemble du personnel travaillant dans ces services et participation à leur recrutement. Formation des employés aux postes respectifs.
- Participation au fonctionnement des budgets de chaque point de vente, gestion des achats, collaboration à la création de la carte et à la fixation des prix des menus avec le chef de cuisine et le directeur de l'hôtel.
- Personne de terrain et de relations publiques : travail sur l'image et la bonne réputation de l'établissement (marketing, publicité, relations clients, organisations d'évènements VIP, accueil et reconnaissance de la clientèle, fidélisation...)
- Veille fonctionnement de l'établissement : réservations, placement de tables...
- Gestion de la qualité des prestations, des imprévus, du service des équipes...
- Suivi des retours d'expérience
- Gestion de l'entretien, de la maintenance de l'établissement, avant, pendant et après le service

## Responsable de salle / Manager

Restaurant Le Sailfish, Cap-Ferret (33) | Étés de 2018 à 2023

- Management de l'équipe, répartition des tâches, planning, plan de salle...
- Veille et fonctionnement de l'établissement : réservations, placement de tables
- Gestion de la qualité des prestations, des imprévus, du service de l'équipe de salle
- Aide au marketing et à la communication sur les réseaux sociaux
- Accueil et reconnaissance de la clientèle, fidélisation
- Gestion de l'entretien, de la maintenance de l'établissement, avant, pendant et après le service
- Placement clients sur les tables pour le "Mode Nuit" et service alcools fort & Champagne
- Inventaire stocks alcools, vaisselles etc

## Chef de rang

-Restaurant L'Anarchic, Bordeaux | Septembre 2022

-Restaurant Le Sailfish Café, Cap-Ferret | 2021-2022

-Boite de nuit Le Sun, Cap-Ferret | 2021-2023 - Manager d'équipe

- Mise en place
- Service restauration & boissons, prise des commandes, explications, recommandations...
- Nettoyage, ménage, redresse des tables
- Plonge verres
- Prises de commandes, service bouteilles, formats spéciaux, gestion des carrés

## Chef de rang

Restaurant L'Entrecôte, Bordeaux | 2018- 2019

- Mise en place
- Service restauration & boissons, prise des commandes, explications, recommandations...
- Nettoyage, ménage, redresse des tables
- Plonge verres

## Chef de rang/Barmaid

Restaurant La Villa Tourny, Bordeaux | Avril- Juillet 2017

- Mise en place
- Service restauration & boissons, prise des commandes, explications, recommandations...
- Nettoyage, ménage, redresse des tables, plonge verres
- Barmaid service midi : apéritifs, cocktails, cafés, changements futs, réassorts...

## Responsable communication et évènementiel

Restaurant Le Kimmy'z, Casablanca | Janvier 2015- Novembre 2015

Le Kimmy'z est un restaurant français & bar à vins situé à Casablanca au Maroc.

- Missions de community manager & d'organisations d'évènements
- Enquêtes de satisfaction, recrutement et organisations des animations
- Partenariats & réseaux Sociaux

## Chef de rang

Restaurant Chez Greg, Bordeaux | Saisons 2011- 2013

- Mise en place
- Service restauration & boissons, prise des commandes, explications, recommandations...
- Nettoyage, ménage, redresse des tables, plonge verres
- Barmaid service midi : apéritifs, cocktails, cafés, changements futs, réassorts...