



TATIANA GORCHKOV

DONNÉES PERSONNELLES :

Née le 10/05/2002 à Sainte Colombe (Rhône)

ADRESSE :

26 rue Vaugelas -
75015 Paris

COORDONNEES :

tatiana.gorchkov@gmail.com
tel : 07.77.06.97.29

MES ATOUTS :

Maitrise de 4 langues :

Français : bilingue
Russe : bilingue
Anglais : bilingue
Allemand : A2-B1

Permis de conduire B

Maitrise des logiciels :

Excel
Word
Powerpoint
Audacity
Canva
Wix

FORMATIONS

2023-2025

- **Master Activité physique adaptée et santé -**
Physiologie des activités physiques adaptées, santé et nutrition
Site Lacretelle Paris 15

2020-2023

- **Ecole de Diététique et Nutrition Humaine**
Licence
Paris 11ème

2017-2020

- **Baccalauréat**
Section internationale / anglais britannique (OIB)
Mention bien
Lycée Gustave Flaubert - Rouen 76100

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Stage de perfectionnement en Nutrition - Avril à Août 2023

- Gavroche Fitness - Boulogne Billancourt (92)

5 mois de stage - création d'un pôle nutrition au sein d'une structure pratiquant du cross training. Création d'atelier et plateforme nutrition pour les adhérents et un manuel nutrition.

Stage thérapeutique - Mai-Juin 2022 & Septembre 2022 & Février 2023

- Clinique Guillaume et Clinique Saint Antoine - Bois-Guillaume (76)

15 semaines de stage - Bilan et suivi diététique - Ateliers d'ETP - Re transcription des informations patient - Contact avec les patients - Enquêtes alimentaires

Employée administrative - Juillet 2022

- Boréalys Grand-Quevilly -

Mission d'été - collecter données clients - contacter via téléphone - suivi des données - structurer données sur excel

Stage d'approfondissement sur les troubles du comportement alimentaire - Octobre - Novembre 2021

- Stop TCA - 5 semaines - Seine-Saint-Denis (93)

Rédaction d'article sur les TCA, des posts découvertes, réalisation de tik-toks, fiches conseils et d'un E-book sur les repas de fêtes.

Contrôleuse camion - Juillet 2021

- Boréalys Rouen -

Contrôle des véhicules chargeant des produits dangereux

Stage en restauration collective - Juin-Juillet & Février-Mars 2021

- Isidore - Lubrizol Rouen
• Elior Entreprise - Boréalys

Stage de 5 semaines - Préparation (entrées, plats et desserts), mise en assiette, plonge. Vérification des applications des bonnes règles d'hygiène

MES 6 SENS

Sens du travail d'équipe : Bonne et rapide intégration dans l'équipe d'Elior, Lubrizol et GavrocheFitness, travail de boîte de nuit en équipe

Sens de l'endurance et de l'effort : **Volley-ball** (engagé en championnat régional élite et coupe d'île France) , **Crossfit** , **course à pied**

Sens de l'organisation : **Assistante manager** dans le pôle communication du projet "Salon de la nutrition Paris", création d'atelier pour différentes populations.

Sens de la résistance, de l'autonomie et de la dextérité : Pratique de **piano** (9 ans) , chant, **compétition** de volley-ball

Sens de la curiosité : **Voyages** dans différentes régions du monde : Russie, Etats-Unis, Allemagne, Angleterre, Portugal

Sens de la créativité : Cours de **dessin** (7 ans) , projet de courts métrages, mise en place d'une vitrine de magasin, premier rôle dans une pièce de théâtre.