

# CAPELLE Raphaëla

Consultante en gestion et stratégie  
Secteurs : Sport, Bien-être, Esthétique

*Motivée et rigoureuse, je souhaite m'engager dans une aventure humaine afin d'aider les entreprises à se différencier et optimiser leurs performances*



24/10/1997 (25 ans)

06 81 03 28 12  
Levallois-Perret 92300  
[raphaëla.capelle@hotmail.fr](mailto:raphaëla.capelle@hotmail.fr)  
[Raphaëla Capelle | LinkedIn](#)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2017 – Aujourd'hui  
Freelance

**Conseil aux entreprises**  
**Bodyhit (fonds propres et franchises), Anatomik Wellness Galerie (Galeries Lafayette), Hunted, Fyve Services, Deloitte Open Talent**

- **Gestion** de structures (sport et bien-être)
- **Recrutement, Formation et Management** des salariés, prestataires et gérants de structures
- **Audit, Conseil et Développement:** stratégie de développement, stratégie commerciale et marketing, business plan, gestion de projets et d'évènements, optimisation des process, transformation digitale et automatisation

2016 - 2017  
Forest Hill

**Animatrice en salle de remise en forme au Forest Hill Aquaboulevard**  
Année en contrat de professionnalisation

## FORMATIONS - UNIVERSITAIRES

2021 – 2022

**MBA Executive Stratégie, Consulting et Transformation Digitale - Mention très bien**

MBA ESG – Paris – Bac +5 (formation classée SMBG) – Groupe ESG

- **Diagnostic d'entreprise** Audit finance, innovation, marketing, veille stratégique, process et organisation
- **Conseil** Business plan et construction financière, Conduite du changement, Transformation digitale, Design thinking, Gestion projet en mode agile, Méthode SCRUM
- **Négociation**

2020 – 2021

**Master Management et Gestion de Projet – Mention très bien**

ECEMA – Paris/Lyon - BAC +5

- **Management** : Management participatif, Ressources Humaines
- **Gestion de projet** : Méthode agile et traditionnelle, Gestion des risques, Gestion des coûts, Gestion des ressources, Gestion des délais, Gestion de la qualité

## FORMATIONS – SPORT ET BIEN-ETRE

2020 – 2021

**CAP Esthétique et Parfumerie – Mention très bien**

IbFormation – Avon

2018 - 2023

**Formations en Electrostimulation**

Mihabodytech, I-motion et Symbiont

2016 – 2017

**BPJEPS AGFF Mention D**

Global Training Formation / Forest-Hill Aquaboulevard Paris 15 - BAC

- Coaching individuel et en petit groupe
- Musculation, Fitness, Pilates, Planification d'entraînement
- Mise en place de projets sportifs

## COMPETENCES

### LANGUES

Français : Langue maternelle  
Anglais : Professionnel

### PROGRAMMATION

Excel avancé / Langage C++  
Microsoft Project / GANTT / Zappier / Trello  
HubSpot (CRM)

### SOFTSKILLS

Apprentissage individuel / Adaptabilité  
Résolution de problèmes  
Travail en équipe