



# BRICE NAPOLITANO

## PREPARATEUR PHYSIQUE

Le seul objectif est d'obtenir la confiance nécessaire à la réalisation d'un bon match ou d'un bon combat. Une des clés de la confiance est la préparation.

## EXPERIENCE

**2022 - 2023**

Préparateur physique adjoint FC LIBOURNE football (N2)

**2019 - 2023**

Préparateur physique privée joueurs de football niveau N3 et R1 et boxeurs professionnels thai, K1 et MMA

**2019 - 2022**

Préparateur physique US LORMONT Football (R1) et gérant d'une box cross training

**2016 - 2018**

Préparateur physique SAM Volley-ball (N2)

**2011 - 2023**

Préparateur physique et coach indépendant

Eveil moteur des classes maternelles

Maintien autonomie physique personnes âgées

Réathlétisation collaboration avec des medecins

**2010 - 2011**

Manager adjoint salle de remise en forme

## EDUCATION

**1998 Baccalauréat général ES**

**2009 Brevet d'Etat musculation - culturisme - haltérophilie**

**2010 Certification Pilates E. Winskill**

**2011 Certification CAPCV sport pour tous (cardiologie)**

**2021 Diplôme SSCS préparateur physique**

**2021 Diplôme SSCS posturologie du sport**

**2022 Certification LABO RNP neurologie fonctionnelle optimisation des mouvements et de la performance**

**2022 Certification réathlétisation Olivier Bolliet**

**2023 Certifications Aurelien Broussal Derval planification / vitesse / profil force vitesse / velocity based training**

## COMPETENCES

Préparation physique, musculation, planification

85%

Rigueur, discipline, autonomie, esprit d'équipe

85%

Optimisation mouvement et performance

80%

Reathlétisation

75%

## PARCOURS PERSONNEL SPORTIF

\*25 saisons joueur de football

U15 national - U17 national - CFA2

\*6e place championnat France culturisme 2011

\*14e place Crossfit Champions league 2018

## CONTACT

06-45-48-77-30

bricenapolitano@gmail.com

7 chemin de Mélac  
33270 BOULIAC