

Compétences

coaching sportif

- Techniques d'entraînement sportif, de remise en forme, d'assouplissement, de renforcement musculaire
- Techniques d'animation de groupe et techniques pédagogiques
- Conception de séances collectives ou individuelles adaptées aux objectifs et au niveau des participants
- Présentation des exercices et appui technique

compétences associées

- Organisation d'événements sportifs, gestion de projets
- Règles et normes de sécurité, gestes d'urgence et de secours
- Anatomie et physiologie humaines
- Conseil en bien-être et diététique
- Massage bien-être et massage du sportif
- Techniques de vente

Parcours professionnel

Coaching sportif

mars 2020 à aout 2022 Istres Sport Haltérophilie
depuis février 2019 Statut indépendant
janvier 2019 Le Klube Dijon
oct 2017 à déc 2018 PSL 25
nov 2017 à mars 2018 La Française de Besançon
sept 2016 à juillet 2017 Energy Street Besançon
février - mars 2016 Coaching village Essaouira

Autres expériences

commerciale zone est Pallini 2023
coursière a vélo, service en restauration
chauffeuse livreuse en domaine viticole

Pratiques & centres d'intérêt

Haltérophilie, musculation et fitness

VTT et sports de glisse

Langues vivantes ; Anglais niveau C1,
portugais et arabe

Botanique, phytothérapie

Cuisine et diététique

Arts



TYA RIPPLINGER

éducatrice sportive
30 ans

Diplômes

- 2021 BPJEPS haltérophilie musculation & BFI haltérophilie
- 2017 BPJEPS cours collectifs
- 2013 D.U. Art Danse Performance
- 2011 Baccalauréat L spécialité danse
- 2011 BAFA spécialité danse
- 2012 Permis B

Contact

☎ 06 07 02 08 53

✉ tya_r@hotmail.com

📍 France