



Clain Erwan

Enseignant d'éducation physique et sportive / Animateur

Palmares



Vice champion de France de street workout 2017
Vice champion de France de street workout 2018
3 eme de France d'haltérophilie universitaire 2019
Qualifié au championnat de France de musculation (FFHM) 2019
Participation a la coupe du monde de street workout à HongKong 2019
Qualifié au championnat de France universitaire d'haltérophilie 2020

CONTACT

Tel : +33 6 03 83 29 18

Adresse:

24 route de l'arnoult

17250 saint suplice d'arnoult

Email: erwanclain.ec@mail.com

FORMATION

2019-2020 Université de poitiers

Licence entraînement sportif

Compétence d'entraîneur et préparateur physique. Option
Musculation/Haltérophilie 2 ème niveau.

2017-2018 Université de poitiers

Deug staps – entraînement sportif

Options musculation/Haltérophilie
Niveau 1

2017-2020

Animateur fédérale de gymnastique

Animateur freestyle gym

Expérience

2017/2023 • Animateur sportif • EVG/EVF/ Camping
2021/2022 • Educateur de sportif • Mecs Saint Savinien
2021/2023 • Formateur d'EPS • CFA commerce saintes

2019 - 2022 • Préparateur physique N1 • Us saintes handball

Création d'un espace d'haltérophilie

Intervention sur l'échauffement au CFA de saintes

2020/2021 • Moniteur de sport • MFR Pont l'abbé d'arnoult

2015 – 2020 • Animateur + Préparateur physique • JSA Angoulême

Bénévole 3 ans au club de gymnastique de la JSA (encadrement
loisir et compétitions)

**2016 -2019 • Entraîneur • Association de musculation au poids de
corps**

Je me suis occupé de la préparation physique des athlètes (8 a 15 personnes).

2017 -2018 • Sauveteur /surveillant de baignade • Atlantys

Surveillance en intérieur et extérieur, interventions sur blessures
superficiels

Vigilance importante sur un nombre conséquent d'individu

Surveillance, rangement, nettoyage

2014 -2015 • Réserviste • Base aérienne Saintes/Cognac

Obtention de la PMI ; FMIR (formation militaire similaire au service
militaire)

Rigueur, Ponctualité, Respect, Esprit d'équipe, Discipline

2018/2019 • Lycée Bernard palissy • Surveillant d'internat

2016/2017 • Mac Donald's • Equipier

LANGUES



Anglais

COMPETENCES

PC

Projet

Réseaux Soc.

Vidéo

PERSONNALITE

Créatif

Volontaire

Sérieux

Coopératif