



## Contact

85 rue de l'avenir  
92170 Vanves - France

07 53 87 20 32

anouardjedjig@gmail.com

Titulaire du permis B

Date de naissance : 14/10/1995

## Formations

Certification de coach sportif (Dubai - EAU)

2021 | **General English Course** | Nest Academy of Management Education (Dubai - EAU)

2019 | **Licence STAPS**, Spécialité entraînement sportif compétitif | Université Abd Rahmane Mira (Bejaïa - Algérie)

**Compétences acquises** : Diagnostiquer et concevoir un programme d'entraînement - Conduire une séance d'entraînement - Participer à la protection d'un sportif.

2016 | **Baccalauréat** filière Lettres et Philosophie | Lycée Chouhada Annani (Bejaïa - Algérie)

## Divers

**Loisirs** : Sports collectifs (football - volley-ball) - Médecine sportive - Secourisme.

# Anouar DJEDJIG

## Master 1 of Science

### Management du Sport en alternance - L'INSEEC

« Titulaire d'une licence STAPS et à travers cette formation de Master of Science Management du sport à l'INSEEC de paris, j'ambitionne de déployer mon expertise et d'apporter une valeur ajoutée à votre entreprise »

## EXPÉRIENCES

Depuis mai 2022 | **Manager Marketing** | Établissement AL JISR AL AALY (Dubai - EAU)

**Missions** : Analyser une situation d'entraînement selon des objectifs sportifs - Concevoir et évaluer un programme sportif - Gérer et coordonner les relations avec les clients et les partenaires.

2021 - 2022 | **Coach Sportif** | Holistic Centre Body Perfect (Dubai - EAU)

**Missions** : Encadrer un cours de fitness selon les objectifs du public - Animer un cours collectif de STEP, stretching ou renforcement musculaire - Effectuer une préparation physique, ou une adaptation physiologique et musculaire - Établir un programme ciblé de rééducation.

2019 | **Préparateur physique** (stage) | Université Abd Rahmane Mira (Algérie)

**Missions** : Concevoir et planifier une séance d'entraînement - Organiser une animation physique et sportive pour des jeunes de 18 à 22 ans - Conduire une session de partage et de réflexion sur le thème du respect et de l'esprit d'équipe.

2017 | **Préparateur physique** (stage) | Établissement MAMAS (Algérie)

**Missions** : Organiser une animation physique et sportive pour des jeunes de 10 à 17 ans - Gérer la préparation physique et mentale lors de sessions

## COMPÉTENCES

**Langues** : Français (bilingue) - Anglais (C1) - Arabe (courant) - Kabyle (langue maternelle)

**Informatique** : Word, Excel et Windows (Bonne maîtrise)

**Savoir-être** : Capacité d'adaptation - Relationnel - Polyvalence - Enthousiasme - Organisation - Diplomatie - Empathie.

**Connaissances annexes** : Nutrition - Physiologie.