



VIANNEY VARANGUIN

QUELQUES INFORMATIONS À MON SUJET

MICRO ENTREPRISE
2019-2023

 VARANGUIN VIANNEY PREPARATEUR
PHYSIQUE & COACH SPORTIF
Sport bien-être, santé et performance.

COMPÉTENCES CONNEXES

- Programmation / Planification
- Evaluation des qualités physique
- Concevoir, Mettre en place, Encadrer
- Coordination de structure sportive
- Développement de projet
- Managérat d'équipe
- Technique de commercialisation : force de vente

CONTACTEZ-MOI

06 99 35 21 03
v.varanguin@gmail.com

FORMATION

2023 : Titre V Entraîneur de Handball IDSF Bourgogne Franche Comté.

2021 : Labélisation expert en réathlétisation du genou post LCA et test fonctionnel du genou « **K-STARTS** ».
*Centre Reathletic Pôle Santy Lyon : 1er centre d'analyse et de recherche dans la science du sport.

2019 : BP JEPS Haltérophilie-Musculation.
CREPS Dijon Bourgogne Franche Comté.

2017 : BP JEPS sport collectif handball.
IDSF ligue de Franche Comté.

2013 : BTS Management Des Unités Commerciales /
alternance Décathlon.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Expérience professionnelle
Assistant Kinésithérapeute

CABINET KINESITHERAPIE
2023

Rééducation / Réathlétisation.

Entraîneur Handball

JDA DIJON HANDBALL
2021-2023

Entraîneur équipe réserve nationale 1.
Intervenant entraîneur centre de formation.

AS HANDBALL CLUB CHALON
2018-2020

Entraîneur adjoint nationale 2.
Entraîneur réserve.

HANDBALL SAINT MARCEL
2015-2018

Educateur sportif.

Préparateur Physique

JDA DIJON HANDBALL
2021-2023

Préparateur physique adjoint secteur pro.
Coordinateur et préparateur physique centre de formation.
Préparateur physique secteur jeune association.
Réathlétisation des joueuses.

MICRO ENTREPRISE
2019-2023

Préparateur physique nationale 2 HANDBALL CHALON SUR SAONE
Préparateur physique sport étude HANDBALL 71
Préparateur physique nationale 2 VOLLEY BALL SENNECEY LE GRAND
Préparateur physique fédérale 2 RUGBY CHALON SUR SAONE

