



FERNANDES LÉANDRE

INFORMATIONS PERSONNELLES :

22 ans
Français
Permis B, véhicule

SITUATION ACTUELLE :

Je suis un étudiant en première année de Master Entraînement et optimisation de la performance sportive parcours STEP à l'UFR STAPS de Montpellier.

CONTACT :

0658936188

leandre.fernandes.lf@gmail.com

9 lotissements les cerisiers,
34490 Corneilhan

COMPÉTENCES :

Logiciels :
Team AMS / Mysprint / My jump lab /
Excel / Kubios HRV / Polar team /
Dartfish

CENTRES D'INTERETS:

Préparation physique
Sport :

- Football
- Musculation
- Ski, Snowboard
- Moto

FORMATIONS

- **Etudes**
 - **2022-2023 - Master 1 EOPS** parcours STEP UFR STAPS de Montpellier - 5ième / 30 au semestre 1
 - **2019-2022 - Licence Entraînement Sportif** spécialité football à l'UFR STAPS de Montpellier avec mention - 12ième / 173 en Licence 3
 - **2019 - Baccalauréat Scientifique**
- **Diplômes**
 - **2023 - Brevet de Moniteur de Football (BMF)**
 - **2022 - BF1 Haltérophilie / BF1 Force Athlétique / BF1 Remise en forme**
 - **2021 - DEUG**
 - **2021 - PSC1(Prévention et secours civiques de niveau 1)**
 - **2020 - CFF1 / CFF2**

STAGES

- **Préparation physique**
 - **Depuis Août 2022 - Entraîneur adjoint** en charge de la préparation physique U17 R1 Entente Saint Clément-Montferrier (34) - Mémoire sur la force du tronc et les changements de directions.
- **Entraîneur**
 - **Septembre 2021 à Juin 2022 - Entraîneur principal** des U11 au Fc Boujan (34).
 - **Octobre 2020 à Juin 2021 - Entraîneur adjoint** de football des U13 de Fc Boujan (34).
 - **Octobre 2019 à Juin 2020 - Entraîneur principal** de football des U9 de Lignan-Corneilhan (34).

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- **Saisonnier**
 - **Juin à Juillet 2023 - Decathlon Narbonne (11)**
 - **Mai à Juillet 2022 - Animateur** dans un camping enfants/ados (34)
 - **Juillet à Août 2021 - Animateur** dans un camping enfants/ados (34)
 - **Août 2020 à Octobre 2021 - CDI étudiant** à Decathlon Villeneuve les Béziers (34)