

Bastien COEURET

22 ANS – NE LE 07.06.01



Permis **B** - Véhiculé



10 rue l'Ouverdière
27940 Villers sur le Roule



06.60.56.21.73



coeuret_bastien@orange.fr

COMPETENCES SPECIFIQUES

MATERIEL SPECIFIQUE PERFORMANCE SPORTIVE

- ✓ **Métamax 3B cortex (formation)**
- ✓ **Beast**
- ✓ **Tapis de Bosco**
- ✓ **GPS**
- ✓ **Centrale inertielle**
- ✓ **Cellule photo électrique**
- ✓ **Alter G**
- ✓ **ActiGraph**

INFORMATIQUE & LANGUES

- ✓ Word, Excel, PowerPoint, messageries
- ✓ Anglais B1, Espagnol B1
- ✓ Analyse vidéo
- ✓ **Dartfish**
- ✓ **Myjump**
- ✓ **Mysprint**

PARCOURS SPORTIF

HANDBALL (depuis 2010)

2022/23 **OISSEL METROOLE N2**,
2019 /22 **SMV N2/PRENAT, N1 (PARTENAIRE**
entraînement et **SELECTIONS CDF**
et match de prépa - **RESERVE**
2018/19 ENTENTE SEINE EURE **CHAMPIONS DE**
FRANCE MOINS DE 18 FRANCE
2014 – 2015EQUIPE DE L'EURE (**VICE CHAMPIONS**
CHALLENGE DE FRANCE)

DIPLOMES & FORMATION

- ✓ **MASTER** *Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (Analyse de Jeu)en cours*
- ✓ **LICENCE 3** *Entraînement sportif.....2022*
- ✓ **DEUG STAPS - CERTIFICATIONS 1 & 2** *Accompagnateur d'équipes.....2021*
- ✓ **BAC ES**.....2019



Diplômé en qualité d'Educateur Sportif en 2022, j'ai intégré la **première année de Master** et effectue mon mémoire sur **les conséquences du Sommeil chez le sportif de Haut Niveau**.

Fort de mes pratiques, de ma propre expérience et des connaissances acquises tout au long de mon parcours de joueur et d'étudiant impliqué,

Je vous propose ma **bonne humeur**, mon **esprit d'équipe** et mon **savoir-faire**. Mon **adaptabilité** me permet de gérer toute situation.

PROTOCOLE DE RECHERCHE

Evaluation du bénéfice d'un protocole d'amélioration de la qualité de sommeil sur les performances physiques et cognitives des athlètes.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES & ASSOCIATIVES

DANS LE MILIEU DE L'ANIMATION & DU SPORT

ANIMATEUR SPORTIF (CAMPING SAINT AUGUSTIN SUR MER) JUILLET 2022- AOUT 2022

PREPARATEUR PHYSIQUE ASSISTANT (SMV HANDBALL).. SEPT. 2021 – JUIN 2022
AU SEIN DU CENTRE D'ENTRAINEMENT : Séances de musculation individualisées et de groupe, piste, coordination et vitesse.

ANIMATEUR (TRAMPOLIN'PARC SOTTEVILLE 76).....FEV. 2022
Echauffement du public, veille au respect de la sécurité des individus, conseils, régulation des activités.

ENTRAINEUR SPORTIF (SMV HANDBALL VERNON 27) SEPT. 2019 – JUIN 2021
Préparation des séances, analyse des matchs et de l'évolution des jeunes, coaching

AUTRES ENVIRONNEMENTS PROFESSIONNELS

PAYSAGISTE (PAYSAGE ADELINE ST AUBIN 27) JUIN 2021 – JUIL. 2021
Entretien des espaces verts, débroussaillage.

AGENT DE PRODUCTION (DIFFUSION PLUS GAILLON 27)FEV. 2021
..... MAI 2020 – JUIL. 2020
Mise sous pli, remplissage des lignes de production, contrôle qualité.