



INFORMATIONS PERSONNELLES

Etudiant en MSc. Human Movement & Sports Sciences: Training and Optimization of Sports Performance à L'Université Paris-Saclay. Excellentes compétences en communication et en travail d'équipe avec la capacité de relever les défis et de travailler à la réalisation réussie de tous les objectifs fixés. Mon objectif est de rejoindre votre structure pour évoluer dans ma carrière professionnelle.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Basketteur - Marne la Vallée Pre-nationale (2022-Present)

Je joue avec l'équipe de Marne la Vallée et participe aux tournois et matchs récurrent.

Coach Basketball U11 Féminin - Marne la Vallée Pre-nat (2022-Present)

J'entraîne l'équipe féminine U11 de Marne la Vallée.

Basketteur professionnel - Liban (2017-2021)

J'ai joué avec plusieurs équipes de la deuxième division Capitaine de l'équipe pendant 1 an

Coach et Préparateur Physique - Stamina Club Liban (2021)

J'ai formé des athlètes de basket-ball de Division 1 et 2 au Liban pendant l'intersaison et la présaison 2021. répartition de programmes de sports et entraînement des clients du club.

Préparateur Physique - Athletico Liban (2021)

En partenariat avec l'Olympique Lyonnais j'ai travaillé avec les équipes de football de sélection sur la prévention des blessures, et le traitement des déséquilibres musculaires

Coach et Entraîneur - Miami Fitness Factory Liban (2019-2021)

J'ai travaillé avec des athlètes professionnels pour optimiser les performances et empêcher les blessures. Préparation de programmes de sports et entraînement des clients du club

EDUCATION

IMSc. Marketing & Management du Sport (2023-2024) INSEEC

MSc. Human Movement & Sports Sciences: Training and Optimization of Sports Performance (2021-Present) Université Paris-Saclay

Physical Therapy (2017-2021) Université Antonine

Baccalauréat Libanais- Section SV (2017) Saint Joseph School

COMPÉTENCES

- Parle l'Arabe, l'Anglais, et le Français couramment
- Maîtrise du Pack Office (Word, Excel...)
- Canva, Cap Cut (montage de vidéo)
- Rédaction et recherche
- Sens de la communication
- Sens du travail d'équipe et leadership
- Rigueur et Persévérance

STAGES

MARNE LA VALLE CLUB (2023)

Préparateur Physique/Coach

Entraînement et préparation physique de l'équipe de basket des U18 France

AEPSILON- Lorient (2022)

Préparateur Physique/ Responsable des Réseaux

Formation de basketteurs National 1 (CEP Lorient), préparation intersaison et réhabilitation. post-blessure.

Tournage et montage de contenu pour la page Instagram

AL Riyadi - Liban (2021)

Kinésithérapeute en Chef

J'ai travaillé avec des athlètes de haut niveau en basketball pour les aider à se remettre de matchs consécutifs et des blessures.

FortLife Clinic- Liban (2020)

Physiothérapeute

J'ai travaillé avec des patients souffrant de douleurs cervicales et lombaires en raison d'une mauvaise ergonomie de travail.

Hôpital Dar el Rahma- Liban (2019-2020)

Interne Polyvalent

Observé et travaillé avec des patients âgés souffrant de troubles neurologiques dystrophies musculaires et fractures osseuses.

Kinetics Clinics- Liban (2018)

Interne Polyvalent

Rééducation d'athlètes souffrant de blessures diverses (pubalgie, LCA, tensions aux ischio-jambiers...)

CERTIFICATIONS

Marketing Sportif

Northwestern University

Leadership d'excellence par le sport de haut niveau

ESSEC Business School

Entraîneur Personnel

National Council of Strength and Fitness (NCSF-Miami)

Coach Athlètes Haut Niveau (CSC)

National Council of Strength and Fitness (NCSF-Miami)

Haltérophilie Olympique (séminaire)

National Council of Strength and Fitness (NCSF-Miami)

Haltérophilie Olympique (séminaire)

Dmitry Klovov