



LYNN DAGHER

CONTACT

📍 75014, Paris, France

✉ lynndagher95@gmail.com

☎ +33 6 51 93 81 91

🌐 www.linkedin.com/in/lynn-dagher

CERTIFICATS

Step Ahead Sports School, Liban | 2019-2021

- **Force et Conditionnement**
Entraînement des athlètes de haut niveau durant toutes les phases de la saison
- **Post-rehabilitation**
Entraînement des athlètes de haut niveau et d'amateurs suite à une blessure
- **Personal Training**
Entraînement d'amateurs

COMPÉTENCES ET SAVOIR FAIRE

- Langues (Arabe C2, Français C2, Anglais C2)
- Compétences informatiques:
 - Pack Office
 - Adobe: Photoshop, Illustrator
 - Garageband
 - imovie et filmora
 - SPSS
- Sens de la communication
- Autonome
- Sens de responsabilités
- Relation client
- Capacité d'adaptation
- Sens du leadership



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Chargée de Communication (alternance)

AS Mouvement , Malakoff | Sept 2022 - Août 2023

- Création et publication de contenus de communication (newsletter, vidéos, affiches...)
- Gestion des réseaux sociaux (Linkedin, instagram, Youtube..)
- Creation de podcast (enregistrement, montage, publication..)

Coach Sportive (CDD)

Allianz, la defense | Juin 2023 - Août 2023

- Responsable des séances de musculation lors des pauses déjeuner des employés de l'entreprise

Préparatrice Physique et Nutritionniste des Athlètes (stage)

Equipe de baseball Cougars, Montigny | Fev 2022 - Août 2022

- Planification, programmation et animation des séances d'entraînements de l'équipe de D1 et D2

Commerçante et coach sportive d'electrostimulation et (CDI)

Xbody, Liban | Sept 2020 - Août 2021

- Responsable de l'organisation du club
- Responsable des ventes d'abonnements
- Participation à la mise en place et l'exécution des stratégies marketing du club
- Entraînement des clients lors des séances d'EMS

Coach de force et de conditionnement (stage)

The Lab, Liban | Jan 2020 - Mars 2020

- Participation aux entraînements de l'Equipe Nationale de basket-ball, de football et des joueurs professionnels d'autres disciplines

Diététicienne et Nutritionniste du Sport (libérale)

Cabinet privé, Liban | Sept 2017 - Août 2021

- Consultation diététique avec les patients et préparation de régimes alimentaires personnalisés

Responsable des hôtessees d'évènements (mi-temps)

Diffa, Liban | Mai 2014 - Nov 2020

- Responsable des hôtessees d'évènements de luxe, sportifs, sociaux, et culturels.



ÉDUCATION

Sports Management School, France

M2- Management du sport | Sept 2022 - Juin 2023

Université Paris-Saclay, France

M2 STAPS- Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) | Sept 2021 - Juin 2022

Université Saint-Joseph de Beyrouth, Liban

Master en Nutrition et Physiologie Sportive- | Sept 2017 - Juin 2019

Université Saint-Joseph de Beyrouth, Liban

Licence en Nutrition et Diététique- Sept 2013 - Juin 2016



INTÉRÊTS ET LOISIRS

- Scoutisme (Membre de l'Association des guides du Liban depuis 2001)
- Sports (musculation (avancé), tennis et natation (amateur))