

Sébastien Théry

Spécialiste dans l'accompagnement des équipes sportives



Age

47

Language

Français, Anglais

Numéro mobile

+33 6 07 28 67 64

Permis

B D FIMO

E-mail

un_instant_ailleurs@orange.fr

Nationalité

Français

Localisation

Nîmes (France)



Conducteur de navettes et cars

Accompagnement des équipes et VIP

compétitions, camps
d'entraînement, événements
privés,..



Accompagnateur à la performance sportive

Préparation mentale Massages pré et post effort

Expérience dans le
cyclisme route/piste/MTB
équipes privées world tour
et fédérations nationales

courses d'un jour
(Paris Roubaix, Gent Wevelgem...)

courses par étapes
(tour de France, Italie, Espagne...)

championnats internationaux
(Europe, Monde, coupe du monde)



Praticien anti-douleur

Prise en charge des douleurs traumatiques et chroniques

par une combinaison de
techniques de
conditionnement mental,
d'hypno-antalgie,
d'énergétique et de
massages profonds

Formation

Bachelor (1995) - Master 2 (2001) - MBA (2008)
Hypnose- technicien and praticien (Echo Logos Orleans) 2019
Spécialisation en hypno-antalgie (David vigneron - Neolys) 2019
Massage suédo-sportif Deep tissue (Franck Alexis - formasud) 2019

Certifications

Safe sport and NCSI screening (Gouvernement des Usa) 2022 / 2023
Titre professionnel de conducteur de transport en commun (permis D / Fimo / PSC1)

Quelques références

