

# **CURRICULUM VITAE**



## **ETAT CIVIL**

**Nom :** Chihaoui Mamlouk  
**Prénom :** Afek  
**Date et lieu de naissance :** 10/01/1978 au Kef  
**Nationalité :** Française  
**Adresse personnelle :** 91 rue paul Hochart l'hay les roses  
**Etat civil :** Mariée, 3 enfants.  
**Grade :** Professeur principal Emérite  
**E-mail :** [afek.mamlouk@gmail.com](mailto:afek.mamlouk@gmail.com)  
**Téléphone :** 0781349315.

## **CURSUS UNIVERSITAIRE**

**Etudes Secondaires :** Baccalauréat Mathématiques Juin 1998. *Mention Passable*

**Etudes Supérieures :** Maîtrise en Education Physique et Sportive. Juin 2004. *Mention Assez Bien*

**Thème :** Etude des exigences physiologiques des arbitres de football en Tunisie (La Ligue Du Nord-Ouest Du Kef).

**Maîtrise en Sciences du Sport (UFR STAPS Besançon).** Juin 2005. *Mention Assez Bien*

**Etudes Doctorales :** Master Science, Santé, Technologies, à finalité professionnelle, **Mention Science du Sport, spécialité Sport, Performance Et Qualité De Vie.** Juin 2008. *Mention Assez bien*

**Thème :** Mise en place d'une structure adaptée à une population jeune obèse au sein d'un établissement scolaire Tunisien pour favoriser la pratique d'activité physique adaptée.

**Master Recherche, mention STAPS, spécialité Physiologie et Biomécanique de l'exercice.** Octobre 2016. *Mention très bien*

**Thème:** Effet d'un entraînement intermittent de 8 semaines sur la composition corporelle, le profil lipidique et l'hormone de croissance chez des sujets en surpoids et poids normal

**Thèse de Doctorat en Sciences et techniques des activités physiques et sportives Biologiques.** Juillet 2021. *Mention très honorable*

**Thème:** Effets du statut d'entraînement sur la variabilité de la fréquence cardiaque et certains traits de personnalité chez des sujets de différents niveaux d'aptitudes physiques

## **COMPÉTENCES LINGUISTIQUES**

- Arabe : langue maternelle.
- Français et Anglais : lu, excellente compréhension orale et écrite.

## **COMPÉTENCES INFORMATIQUES**

1. Maîtrise des logiciels de bureautique : Word, Excel, Powerpoint, Access, Publisher, FrontPage.
2. Maîtrise des outils de statistique : STATISTICA, SPSS.
3. Maîtrise des outils de navigation Web : Internet Explorer, Google Chrome, Google Scholar, Mozilla Firefox, ZOTERO.
4. Adobe Photo Shop : Intermédiaire.
5. Adobe Première 6.5 : Intermédiaire.

## **DIPLOMES DIVERS**

1. Diplômes d'initiateur de Football 1<sup>er</sup> Niveau 2005 (Bobigny, 93), 2<sup>nd</sup> degré (2008), entraîneur de Football 2<sup>nd</sup> Degré, équivalence Licence CAF « B » (2008).
2. Obtention du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile 2013
3. BPJEPS activité physique pour tous (2023)

## **EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

1. Arbitre de foot Ball district nord-ouest 1999.
2. Suivante (lycée et collège au Kef 1999)
3. Préparateur physique du Taekwondo club bel air 2002-2003.
4. Entraîneur de Foot Ball poussins Stains (93)
5. Educatrice Médico-Sportive juin 2007 GPS santé (Oise)
6. Monitrice sportive ville de Stains (93) Juillet-Aout 2009.
7. Monitrice à la Maison des jeunes La lucarne Louvres (95) en 2009.
8. Educatrice sportive à l'office de mouvement et sportif (Paris) en 2009.
9. Educatrice Sportive 2ème classe service municipal (AFC Creil), 2010.
10. Encadreur des activités physiques et Sportives Mairie de Clichy (92) 2010.
11. Educatrice sportive Association APSM (Paris), 2010. Assistante d'éducation dans un lycée secondaire, 1999 (Tunisie).
12. Arbitre de Football District 93, District 60 et Ligue Paris IDF 2005-2012.
13. Assistante d'éducation lycée Georges Braque 2005-2006 (Goussainville 95)
14. Entraîneur foot Ball à Creil Oise (60)
15. Professeur d'EPS 2006-2022 Lycée Publique (Tunisie).
16. Jury Examinatrice pour les épreuves VTC au sein de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat IDF de(2018).
17. Directrice adjointe de société de Transport Horizon 2017-2019 Cergy (95).
18. Responsable de Gestion société Nel Transport Décembre 2020 à Octobre 2021.
19. Dr enseignante à l'institut de Sport et de l'Education Physique de Gafsa Tunisie depuis Octobre 2022

## **EXPERIENCE PEDAGOGIQUE**

### **Institut Supérieur du Sport et de l'éducation physique GAFSA**

- Physiologie des adaptations (cours et TD)
  - Activités physiques adaptées (TD)
  - Physiologie : évaluation en APA (cours)
  - Déficience (motrice, respiratoire et APA) (cours)
  - Encadrement des étudiants pendant les stages pédagogiques depuis 2015
- Mastère Professionnel 2 Préparation Physique et réathlétisation Uemp24 :  
Activités physiques adaptées (Activités physiques et obésité Activité physique et handicap)
- Mastère Professionnel 2 Sport, Santé et Loisir  
UE2 Activités physiques adaptées (APA) Vieillesse et APA, Handicap et APA

### **Institut Supérieur du Sport et de l'éducation physique KSAR SAID**

- Développement de qualité physique et moteur
- Physiologie

### **Institut Supérieur des études Appliqués en Humanité du Kef - ISEAHK [154]**

- Psychologie de développement, de l'enfant et l'adolescent (cours)
-

## STAGES SCIENTIFIQUES

1. Stage Scientifique au sein de l'Unité de Formation CHU St Etienne 2008
2. Séminaire Clermont "nutrition, vieillissement" 2006
3. Séminaire Clermont "Sport et Enfant"2006
4. Séminaire Paris "métrologie du handicap"2007
5. Stage Scientifique au sein de l'Unité de Formation CHU Besançon 2008.
6. Séminaire de méthodologie au centre hospitalier de Farhat Hached : **Initiation à l'analyse statistique sur SPSS**, novembre 2019
7. Séminaire de méthodologie au centre hospitalier de Farhat Hached **Communication scientifique et rédaction médicale**, Décembre 2019
8. Séminaire de méthodologie au centre hospitalier de Farhat Hached **Initiation à la régression logistique binaire**, janvier 2020
9. Formation au Centre National Universitaire de Documentation Scientifique et Technique CNUDST en 2020 sur les thèmes suivants :
  - Comment choisir le sujet de mon recherche. Comment affiner ma recherche sur science direct pour accélérer la découverte des littératures pertinentes ?
  - Quelles sont les différentes métriques de l'auteur, l'article et la revue ? Comment affiner les résultats de ma recherche sur Science Direct ?
  - Que puis-je faire sur science direct autre que télécharger les PDFs des articles qui m'intéressent
  - Comment Collaborer Avec des auteurs ?comment trouver des moyens de financements ? Comment choisir une revue Pour Publier ?
10. **Congrès** Annuel de la Société tunisienne de médecine du Sport : Conduite sur le terrain en cas de traumatisme rachidien cervical lecture d'imagerie médicale rachidienne Mésothérapie et rachialgies Post urologie, Avril 2019.
11. **Colloque** international ECOTIDI : Apprentissage et Enseignement : enjeux et voies du changement. Novembre 2019.
- 12 Stage au centre des rééducations adaptées d'Ejbal EL Ouest.

## ACTIVITES SCIENTIFIQUES

1. Membre de l'Unité de Recherche intitulée ; "PERFORMANCE SPORTIVE ET REHABILITATION PHYSIQUE" de l'ISSEP du KEF 2015-2016.
2. Membre de l'Unité de Recherche intitulé : "Physiologie de l'exercice et physiopathologie : de l'intégré au moléculaire « biologie, Médecine et Santé" de la Faculté de Médecine de Sousse, Ibn El Jazzar, code UR 12ES06, depuis 2018

## ACTIVITÉS DE RECHERCHES DOCTORALES

### ARTICLES PUBLIES

1. **Chihaoui-Mamlouk A**, Bouani H, Ouergui N, Zarrouk F, Bouassidaa A, Dardouri W. **Effet de l'entraînement intermittent sur le rapport aporprotéineB/apoprotéineA—I, chez les enfants obèses atteints de syndrome métabolique.** Sci sport (2020), <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2019.12.003>
  2. **Chihaoui Mamlouk A**, Younes M, Zarrouk F, Shephardd R , Bouhlel E. **Heart rate variability and stress perception: The influence of physical fitness. Variabilité de la fréquence cardiaque et perception du stress:l'influence de la condition physique.** Sci sports, <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2021.02.001>
-

## **COMMUNICATIONS ORALE Set AFFICHEES**

1. Abstract n°RUHYN : **Le jeûne du Ramadan a des effets positifs sur la composition corporelle et la performance au test de marche de six minutes chez le sujet en surpoids.** Dans le cadre du 12e Congrès SFMES-SFTS, du 19 au 21 septembre 2019 à Reims.
  2. Abstract n°ZGLCG : **Effet de l'entraînement intermittent sur le rapport apoliprotéinesB /ApoliprotéinesA-I, chez les enfants obèses atteints de syndrome métabolique.** Dans le cadre du 13e Congrès SFMES-SFTS du 17 au 19 septembre 2020 à Vichy.
  3. Abstract N°SFMES-SFTS21-121 : **Variabilité de la fréquence cardiaque et perception du stress : Influence de la condition physique** dans le cadre du 14e Congrès SFMES-SFTS du 23 au 25 septembre 2021 à Paris
  4. Abstract N°SFMES-SFTS22-176, "**Variabilité de la fréquence cardiaque et tendance télélique/paratélique chez des sujets à différents statuts d'entraînement**" dans le cadre du 15e congrès SFMES SFTS du 14 au 16 septembre 2022 au centre Prouvé à Nancy
  5. **Quatrième Congrès internationale : Sport Santé et bien-être à Hammamet du 10 au 13 novembre 2022 intitulé La perception médicale d'activité physique adaptée aux malades porteurs d'affections de longue durée.**
-