

Ines MARTIN

KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT



44 Boulevard Saint Jacques 75014 Paris
inesmartin.physio@gmail.com | 0629927025

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Septembre 2022 : Cabinet S-kinesis Paris
Rééducation des sportifs et des femmes

**Aout 2022 : Cabinet de kinésithérapie de la
Turballe**
Rééducation au cabinet et à domicile

**Février 2022 : Stage de fin d'études au Cabinet kiné
sport Cachan**
Club d'athlétisme et de football
Thérapie manuelle (Maitland, McKenzie, Mulligan),
neurodynamique, dry needling

Aout 2021 : Stage Fédération française de judo
10 jours au CREPS de Toulouse
Strapping, étirements, prévention, prise en charge
des blessures, tests FMS

2021 : Interventions sur des événements sportifs
15km de Versailles et 10km de Paris

SPORTS

- Triathlon en compétition
- Athlétisme : saut à la perche et 800m
- Gymnastique artistique en sport-étude
- Natation synchronisée
- Cheerleading
- Yoga

CENTRES D'INTERÊT

- Musique et chant
- Voyages

FORMATIONS

2022 : Diplôme d'État Masseur Kinésithérapeute
Mémoire "Incontinences urinaires des sportives, étude
de la relation avec le muscle transverse de l'abdomen"
Ecole Nationale de Kinésithérapie de Saint Maurice

**2022 : Master 2 Entraînement et Optimisation de la
Performance Sportive**
mention « Sport Science for Health and Performance »
Université Paris Saclay

**2022: Bases de la méthode De Gasquet pour le dos,
abdominaux, périnée, respiration**
Institut De Gasquet

2022 : Formation Yoga sans dégâts
Institut De Gasquet

**2022 : Formation compétence périnéo-abdominale :
diastasis, prolapsus et constipation**
Institut De Gasquet

2022 : 5ème Congrès de chirurgie du sport
Clinique du sport de Paris

**2022 : Formation d'éducation thérapeutique du
patient (ETP)**
Edusanté

**2018 : 1ère année commune aux études de santé
PACES**
Université Paris Diderot

2017 : Bac Scientifique
Mention Très bien, section anglais européen
Lycée Camille Pissarro à Pontoise

LANGUES

