

# Ines MARTIN

## KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT



44 Boulevard Saint Jacques 75014 Paris  
inesmartin.physio@gmail.com | 0629927025

### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**Septembre 2022 : Cabinet S-kinesis Paris**  
Rééducation des sportifs et des femmes

**Aout 2022 : Cabinet de kinésithérapie de la  
Turballe**  
Rééducation au cabinet et à domicile

**Février 2022 : Stage de fin d'études au Cabinet kiné  
sport Cachan**  
Club d'athlétisme et de football  
Thérapie manuelle (Maitland, McKenzie, Mulligan),  
neurodynamique, dry needling

**Aout 2021 : Stage Fédération française de judo**  
10 jours au CREPS de Toulouse  
Strapping, étirements, prévention, prise en charge  
des blessures, tests FMS

**2021 : Interventions sur des événements sportifs**  
15km de Versailles et 10km de Paris

### SPORTS

- Triathlon en compétition
- Athlétisme : saut à la perche et 800m
- Gymnastique artistique en sport-étude
- Natation synchronisée
- Cheerleading
- Yoga

### CENTRES D'INTERÊT

- Musique et chant
- Voyages

### FORMATIONS

**2022 : Diplôme d'État Masseur Kinésithérapeute**  
**Mémoire** "Incontinences urinaires des sportives, étude  
de la relation avec le muscle transverse de l'abdomen"  
Ecole Nationale de Kinésithérapie de Saint Maurice

**2022 : Master 2 Entraînement et Optimisation de la  
Performance Sportive**  
mention « Sport Science for Health and Performance »  
Université Paris Saclay

**2022: Bases de la méthode De Gasquet pour le dos,  
abdominaux, périnée, respiration**  
Institut De Gasquet

**2022 : Formation Yoga sans dégâts**  
Institut De Gasquet

**2022 : Formation compétence périnéo-abdominale :  
diastasis, prolapsus et constipation**  
Institut De Gasquet

**2022 : 5ème Congrès de chirurgie du sport**  
Clinique du sport de Paris

**2022 : Formation d'éducation thérapeutique du  
patient (ETP)**  
Edusanté

**2018 : 1ère année commune aux études de santé  
PACES**  
Université Paris Diderot

**2017 : Bac Scientifique**  
Mention Très bien, section anglais européen  
Lycée Camille Pissarro à Pontoise

### LANGUES

