

NOVEMBRE 2022

CV

Un sportif passionné

Du football en passant par la musculation et la course à pieds et il ne peut pas vivre sans sport. Vous allez tout savoir sur sa passion.

Un élément compétent

Un parcours scolaire atypique, qui lui a permis de s'épanouir et développer des compétences. On vous en parle.

Un Homme ambitieux

Pleins de rêves, de projets et de créativité en tête. Il est motivé pour s'épanouir dans le domaine du sport.

HECTOR LUCAS

ALTERNANCE POUR SEPTEMBRE 2023.
1 SEMAINE À L'ÉCOLE ET 3 SEMAINES
EN ENTREPRISE



07 55 25 23 18

EDITO

Ce CV magazine vous invite à entrer dans l'univers d'Hector LUCAS.

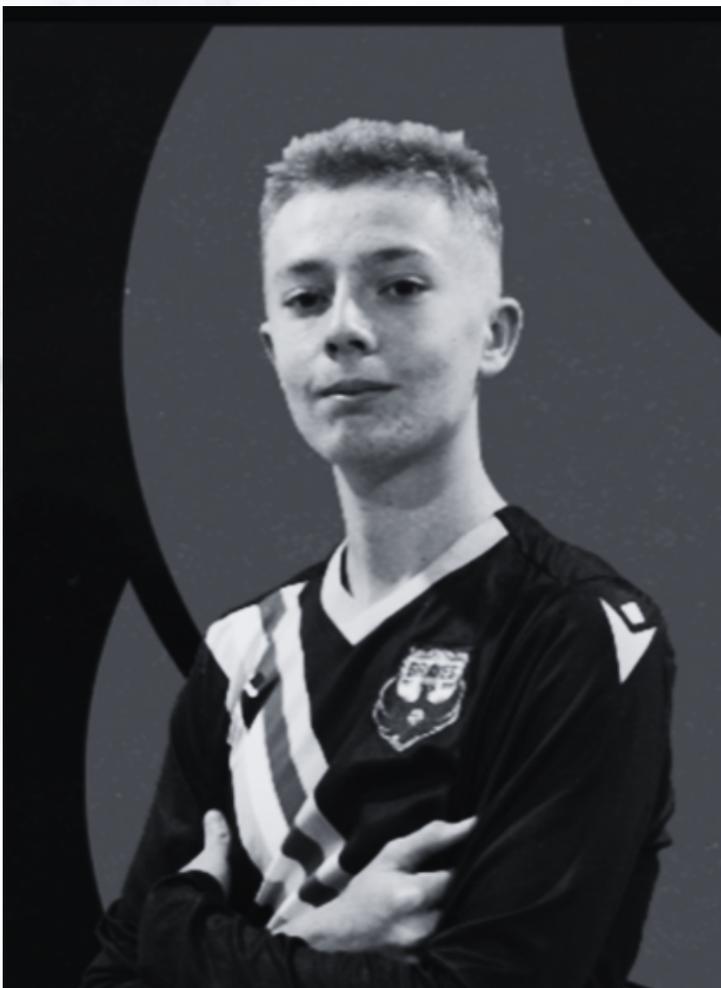
J'espère que vous y trouverez les renseignements et informations nécessaires.

Avec cette présentation, nous voulions vous montrer le visage de cet étudiant passionné de sport, qui souhaite vraiment mettre à profit ses compétences, ses ambitions et ses motivations.

Serez-vous la structure qui lui fera confiance ?

En vous souhaitant une bonne lecture.

SOMMAIRE



p. 3 Qui est Hector?

p. 4 Son expérience à L'IRSS

p. 5 Ses autres expériences

p. 6 Ses compétences

p. 7 Sa passion pour le sport

QUI EST HECTOR?



SA FORMATION

2021-2023

Bachelor en Management du sport à l'IRSS de *Rennes (35)*

2020-2021

Edusport Academy à *Glasgow (Ecosse)*

2017-2020

Baccalauréat Professionnel de Technicien en Expérimentation Animale au Lycée Agricole de *Vendôme (41)*

À la recherche d'une **alternance** en troisième année, il est actuellement en deuxième année de Bachelor en Management du Sport à l'IRSS de Rennes.

Passionné de sport, il prend des initiatives, il est créatif et s'investit dans les missions confiées pour atteindre les objectifs fixés.

Il sait s'adapter et être réactif pour gérer les imprévus. Il est prêt à s'impliquer pleinement pour honorer la confiance accordée par l'entreprise qui voudra bien l'accueillir.

SON EXPERIENCE

A L'IRSS

De Septembre 2021 jusqu'à aujourd'hui, il a eu la chance d'intégrer l'IRSS, pour se former aux métiers du sport.

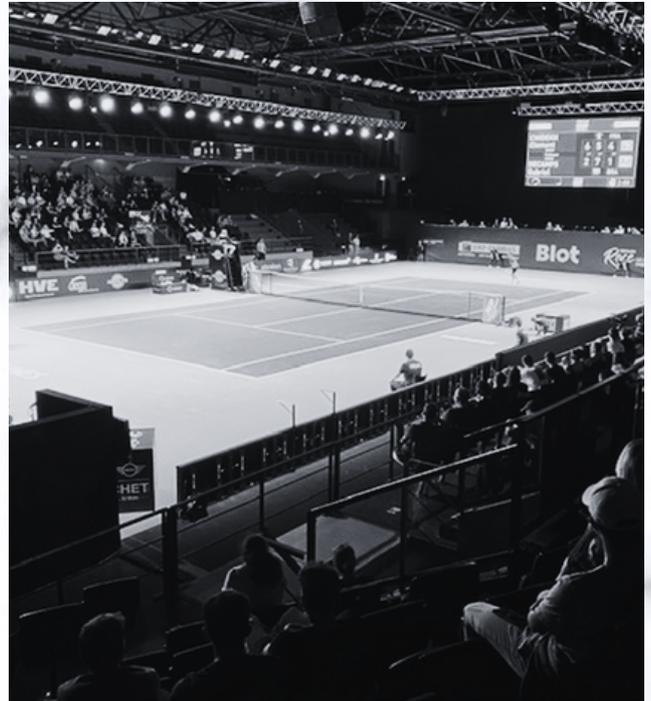
Ses principaux domaines sont la **gestion des réseaux sociaux**, la **communication** et l'**événementiel sportif**.

Au cours de ces deux premières années de Bachelor, il a eu diverses expériences:

-bénévole dans divers clubs et organisations sportives telles que L'Open de Tennis à Brest, Open de Tennis à Angers, Open de Tennis à Rennes ou au Tours métropole Basket et RMH Saint Grégoire

-un stage de 2 mois au sein du Comité Départemental de l'UNSS du Loir et Cher en Mai-Juin 2022.

En Janvier 2023, il aura aussi la chance d'effectuer un semestre à **Budapest** à L'ESSCA (Ecole de Commerce).



ESPOIRS LEURS CŒURS BAD POUR LA FRANCE! 2,00€	CHAMPIONNAT DE FRANCE BADMINTON CESSON 2023	BILLETTERIE PLACES DISPONIBLES ! SCANNEZ-MOI !
--	--	--

5000980 911046 **BAD NEWS 35** WHO'S BAD

LA DERNIERE LIGNE DROITE



ACTUALITES UNE NOUVELLE SALLE Une salle qui comporte plus de 4500 places. Avec de nombreuses animations lors de l'évènement.	TECHNOLOGIE LA DERNIERE RAQUETTE BABOLAT. Augmente la puissance de frappe, affine la précision.	
--	--	--



SES AUTRES **EXPÉRIENCES**



COACH À L'AVENIR DE SAINT AMAND LONGPRÉ

Devenu coach et membre du bureau du club pendant 3 ans.

Il manageait les U11 ou il les a mené sur la plus haute scène du département.

JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE

Il a eu la responsabilité du tournoi de Beach volley à Tours. Il a fait preuve de professionnalisme pour l'organisation et la mise en place de l'évènement et veiller au bon fonctionnement du tournoi.



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BADMINTON LYCÉEN



Il a fait partis de l'équipe organisatrice de l'évènement.

Il était speaker en annonçant les matchs et les scores en direct et à la table des marques pour la réception des équipes, des scores et des licences.

SES COMPÉTENCES

À l'occasion de ses voyages à travers le monde, de son année d'étude en Ecosse et le Semestre à Budapest , il a eu l'opportunité de se perfectionner en **anglais** et de développer **une autonomie** et **bon sens du contact**.

-
- MANAGER UNE EQUIPE ● ● ● ● ●
 - MAÎTRISE DE L'ANGLAIS (B1) ● ● ● ● ●
 - AUTONOMIE ● ● ● ● ●
 - DETERMINATION ● ● ● ● ●
 - MAITRISE DU PACK OFFICE ● ● ● ● ●
 - ENTREPRENANT ● ● ● ● ●
 - COMMUNICATION ● ● ● ● ●
 - SENS DU CONTACT ● ● ● ● ●

Grâce à ses expériences professionnelles et ses diverses formations, il possède des compétences en informatique : **la maîtrise de Canva et le Pack Office** mais aussi des compétences en **communication et en organisation** pour mieux effectuer les différentes taches qui lui sont confiés.



SA PASSION POUR LE SPORT



Passionné de sport depuis son jeune âge, il souhaite évoluer **professionnellement** dans ce domaine

“ J'ai toujours aimé faire du sport depuis que je suis petit et me mesurer à des adversaires plus forts que moi. C'est ma principale source de motivation. ”

- **15** ans de football
- **17** ans de ski
- **2** ans de musculation
- **3** ans de tennis
- **5** ans de course à pieds

Le sport lui a transmis des **valeurs de respect, de travail d'équipe, la persévérance et le dépassement de soi.** Des atouts qui lui sont utiles au quotidien pour sa vie **personnelle et professionnelle.** Le sport lui a permis de faire des rencontres incroyables et de mieux se connaître. Aujourd'hui, il apprécie la découverte de nouveaux sports et continue à **relever des défis et se surpasser pour devenir la meilleure version de lui même.**



PERMIS B



**DISPONIBLE
SEPTEMBRE 2023**

hector.lu@outlook.fr



**LA PLAGNE
3170 mètres
d'altitude**