

# SADDEK BENHAMMOU

## Coach Sportif II Préparateur Physique

### COORDONNÉES

-  07, rue de laplace, 25005, Besançon. France
-  +33 6 13 62 15 21
-  saddek.benhammou@univ-mosta.dz

### COMPETENCES

- Recherche scientifique et Publication d'articles
- Capacité à surmonter les obstacles
- Rigueur
- Persévérance

### LANGUES

Français

Anglais

Arabe

### CENTRES D'INTERET

Physiologie de l'exercice, performance humaine, réponses et adaptations à l'exercice chez les sportifs de différents niveaux.



<https://orcid.org/0000-0002-2726-5493>

### PROFIL PROFESSIONNEL

Possédant plus de 14 ans d'expérience et plusieurs diplômes en sciences du sport. Passionné par mon métier notamment en préparation physique, coaching sportif personnalisé, athlétisme et recherche scientifique, organisé et appliqué avec le suivi des sportifs et par l'atteinte de leurs objectifs

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**Coach sportif personnel** 2010 – Actuel

- Programme d'entraînement adapté au client

**Membre** 2021– Actuel

La plateforme de recherches biomédicale exercice performance santé innovation (EPSI). Besançon. France

**Préparateur physique des arbitres élités** 2020 – 2022

**Ligue de Football** - Mostaganem

Programmer les séances individuelles en fonction du rythme des matches

**Conseiller principal en sport** 2008 – 2022

**Direction de la jeunesse et des sports** - Mostaganem

Entraîneur d'athlétisme des athlètes de haut niveau

**Enseignant vacataire** 2006 – 2013

**Institut d'éducation physique et sportive, université de Mostaganem**

Animation des cours théoriques et pratiques auprès des étudiants de niveau licence et master

### FORMATION

**Doctorat: Préparation physique et performance sportive** 2019 – Actuel

**Université de Mostaganem** - Mostaganem

**Master: Préparation physique** 2014 – 2016

**Université de Mostaganem** - Mostaganem

**Conseiller du sport : Entraînement sportif** 2001 – 2006

**Ecole supérieure en sciences du sport** - Alger

### CERTIFICATS

**Attestation de Comparabilité** : Centre ENIC-NARIC France 2022

Attestation de reconnaissance de période d'études. Conseiller en sport

**PSC 1** : Besançon. France 2022

**Stage** : Sciences du sport 2021– 2022

La plateforme de recherches biomédicale exercice performance santé innovation (EPSI). Besançon. France

### PRIX INTERNATIONAUX

**Prix du meilleur jeune chercheur** 2016

Congrès international de sciences & Sport. Valenciennes, France