

SADDEK BENHAMMOU

Coach Sportif II Préparateur Physique

COORDONNÉES

-  07, rue de laplace, 25005, Besançon. France
-  +33 6 13 62 15 21
-  saddek.benhammou@univ-mosta.dz

COMPETENCES

- Recherche scientifique et Publication d'articles
- Capacité à surmonter les obstacles
- Rigueur
- Persévérance

LANGUES

Français

Anglais

Arabe

CENTRES D'INTERET

Physiologie de l'exercice, performance humaine, réponses et adaptations à l'exercice chez les sportifs de différents niveaux.



<https://orcid.org/0000-0002-2726-5493>

PROFIL PROFESSIONNEL

Possédant plus de 14 ans d'expérience et plusieurs diplômes en sciences du sport. Passionné par mon métier notamment en préparation physique, coaching sportif personnalisé, athlétisme et recherche scientifique, organisé et appliqué avec le suivi des sportifs et par l'atteinte de leurs objectifs

PARCOURS PROFESSIONNEL

Coach sportif personnel 2010 – Actuel

- Programme d'entraînement adapté au client

Membre 2021– Actuel

La plateforme de recherches biomédicale exercice performance santé innovation (EPSI). Besançon. France

Préparateur physique des arbitres élités 2020 – 2022

Ligue de Football - Mostaganem

Programmer les séances individuelles en fonction du rythme des matches

Conseiller principal en sport 2008 – 2022

Direction de la jeunesse et des sports - Mostaganem

Entraîneur d'athlétisme des athlètes de haut niveau

Enseignant vacataire 2006 – 2013

Institut d'éducation physique et sportive, université de Mostaganem

Animation des cours théoriques et pratiques auprès des étudiants de niveau licence et master

FORMATION

Doctorat: Préparation physique et performance sportive 2019 – Actuel

Université de Mostaganem - Mostaganem

Master: Préparation physique 2014 – 2016

Université de Mostaganem - Mostaganem

Conseiller du sport : Entraînement sportif 2001 – 2006

Ecole supérieure en sciences du sport - Alger

CERTIFICATS

Attestation de Comparabilité : Centre ENIC-NARIC France 2022

Attestation de reconnaissance de période d'études. Conseiller en sport

PSC 1 : Besançon. France 2022

Stage : Sciences du sport 2021– 2022

La plateforme de recherches biomédicale exercice performance santé innovation (EPSI). Besançon. France

PRIX INTERNATIONAUX

Prix du meilleur jeune chercheur 2016

Congrès international de sciences & Sport. Valenciennes, France