



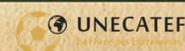
Frédéric FRANCOU

5, rue Miron
06000 NICE
06.72.90.10.44
Francou.frederic@gmail.com

Né le : 16/08/1973
A Dunkerque (59)
Vit maritalement

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 01/2022** **AS MONACO FOOTBALL FEMININ – Monaco**
Entraîneur Séniors – Responsable labélisation
Mise en place du projet sportif et associatif
- 2018 - 2022** **OLYMPIQUE LYONNAIS – Academy**
Cellule recrutement – Performance
Région PACA de U12F à U19F
- 2017 - 2020** **Groupeement Féminin des Alpes - France - U18F R1**
Responsable technique & Entraîneur principal
Mise en place du projet, recrutement et animations des séances et du projet sportif
- 2014 - 2017** **GAPFOOT05 - GAP - Ligue**
Création section Féminine & Entraîneur principal
- 2007 - 2008** **GAPFOOT05 - GAP - NATIONAL 3**
Entraîneur Adjoint de Fabien Mercadal
Mise en place projet sportif
Préparation mentale et technique



Mes objectifs

Spécialiste du football féminin depuis de nombreuses années, je recherche un projet en tant qu'entraîneur Féminines, responsable technique, sélectionneur national ou un centre de formation

FORMATION

- 2020** **Module CFPA - FFF -Ligue Méditerranée Football**
Certificat Fédéral de Préparateur Athlétique
- 2019** **UEFA A – B.E.F - FFF -Ligue Méditerranée Football**
Brevet Entraîneur Français
- 2017** **UEFA B - BMF - FFF – Ligue Méditerranée**
Brevet de Moniteur de Football



Mes compétences

- > Management participatif (travail en équipe)
- > Maîtrise tactique (rapport de force)
- > Capacité motivationnelle, leader, relationnel
- > Préparation Mentale (méthode Target)
- > Spécialiste Football Féminin : séances, programmation, animation, méthodologie

Mes valeurs

- > Respect de l'institution, club
- > Plaisir dans l'optimisation
- > Goût de la compétition
- > Bienveillance, positivité

Mes atouts

- > Recrutement
- > Connaissances pointue des joueuses
- > Très organisé et structuré
- > Sens des responsabilités
- > Bon relationnel & dynamique

LOGICIELS

- > Expert en Suite bureautique
- > Analyse vidéo, séquençage
- > Suivi de joueuses (My coach pro)
- > Statistiques & data, xG,
- > Retouche images
- > Suite Fédérale (portail clubs, etc..)
- > Réseaux sociaux, Communication
- > Canva, Instagram, Snapchat
- > Newsletters

LANGUES

- > Anglais :
Courant (TOEIC : 805)

Institutionnel

- > Entraîneur Sélection U13F et U15F
Ligue Méditerranée et District des Alpes
- > Formateur auprès des dirigeants
Gestion de projet - Ligue Méditerranée

Références

- Fabien MERCADAL Coach QRM, Dunkerque
- Bruno BINI Sél. Eq. De France Féminines
- Laurent MOURRET DTR Ligue Méditerranée

Intérêts

- > Géographie
- > Lecture
- > Tennis
- > Boxe
- > Préparation mentale