

Marc Baudry

Coach sportif



Détails personnels

-  Marc Baudry
-  marco26baudry@gmail.com
-  0652509382
-  171 chemin du coste canet
30127 Bellegarde
-  26 juin 1985
-  Permis B

Compétences

- Communication sur les réseaux sociaux ●●●●●
- Microsoft Word, excel ●●●●●
- Persévérance ●●●●●
- Organisation ●●●●●

Langues

- Anglais ●●●●●
- Espagnol ●●●●●

Profil

Entraînement et planification de l'haltérophilie, de la force athlétique et de la musculation

Préparation physique pour sportif de haut niveau en sport collectif et individuel

Formation

- CrossFit Level 2** juil. 2019
CrossFit, Barcelone
- DEJEPS (Bac+3) « haltérophilie, musculation et disciplines associées »** oct. 2015
DRJSCS, Bordeaux
- Certificat de compétence : Préparateur physique de sportif de haut niveau** juin 2013
Creps, Montpellier
- BPJEPS AGFF (Bac) mention : Haltère musculation et forme sur plateau** juin 2009
Creps, Nantes

Expérience professionnelle

- Vendeur** août 2021 - présent
Darty, Arles
- Entrepreneur et entraîneur** janv. 2020 - présent
Functional training Nîmes, Caissargues
- Entrepreneur et entraîneur** mars 2015 - janv. 2020
CrossFit Miura, Caissargues
- Professeur de musculation et responsable** mars 2010 - nov. 2014
Haltérophilie Club Musculation Saint Rémois, St Rémy de Provence
- Coach personnel** janv. 2010 - juin 2010
Alter Egaux, Nîmes
- Professeur de musculation** sept. 2009 - déc. 2009
Keep Cool, Nîmes

Centres d'intérêt

- Trail, Haltérophilie , Rugby
- Lecture
- Voyages culturels et sportifs