



ALEXIS MICHEL

ÉDUCATEUR SPORTIF / PRÉPARATEUR PHYSIQUE

+33 6 20 29 44 28

alexis.michel001@gmail.com

11 rue des marronniers
32 400 Riscle

À PROPOS DE MOI

Après une expérience de 4 ans dans la Marine Nationale dès mes 18 ans, ma passion pour le sport, l'éducation et la pédagogie m'a poussée vers de nouveaux horizons et challenges.

Je suis prêt à partager mon expérience et mon professionnalisme pour aider les athlètes et les sportifs à atteindre leurs objectifs.

FORMATIONS & DIPLÔMES

- **CrossFit Level 2** — CrossFit Inc 2018
- **CrossFit Level 1** — CrossFit Inc 2017
- **World Rugby Coach XV Level 2** — World Rugby 2018
- **World Rugby S&C Level 1** — World Rugby 2018
- **BP JEPS AGFF** — SPS Formations 2013
- **Instructeur de secourisme PES 1 & 2** — Marine Nationale 2010
- **Formation QMF "marin-pompier"** — Marine Nationale 2008

LANGUES

- **Français** — Langue maternelle
- **Anglais** — Bilingue (parlé, lu, écrit)
- **Allemand** — B1

LOISIRS & PASSIONS

- **Sport** - CrossFit, rugby, basketball, handball, running, natation.
- **Lecture** - Littérature, autobiographie, développement personnel, sport et nutrition.
- **Musique** - écouter de la musique, apprentissage de la guitare
- **Art** - Peindre, musées
- **Voyages** - Afrique, Amérique du Nord, Europe et Europe de l'Est

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

CrossFit Vienna (AT) CrossFit Trainer level 2

JUIN 2017 - AUJOURD'HUI
All levels, Conditioning, Kettlebells & Masters classes.

Stade Rugby Club Wien (AT) Directeur sportif

MARS 2017 - MARS 2020

- Entraîneur principal équipe élite
- Coach volontaire pour le programme "Rugby Open Borders"
- Intervention scolaire "Get Into Rugby"

Vienna Capitals (AT) Stage Préparation Physique

JANVIER 2019 - AVRIL 2019

- Stage avec le club professionnel de Hockey sur glace
- Préparation et animation des séances d'entraînement

Lycée Français de Vienne (AT) Professeur d'EPS

AVRIL 2018 - DECEMBRE 2018
Remplacement poste d'EPS. Préparation, animation des classes, notations des élèves. Participation réunions parents/professeurs et conseils de classe.

Union pour l'Enfance - CFSE 79, Châtillon-sur-Thouet (FR) Educateur sportif et animateur.

SEPTEMBER 2015 - FEVRIER 2016
Animation sportive et éducative, stratégie pédagogique pour jeunes en difficulté sociale et professionnelle.

Sport Athlétique Parthenaisien (FR) Joueur de rugby

JULY 2015 - FEBRUARY 2017
Rugby player Fédérale 3 league

Rudergesellschaft Heidelberg, Heidelberg (DE)

Joueur de rugby
OCTOBRE 2014 - JUILLET 2015
1. Bundesliga Rugby ligue

Jeunesse Sportive Riscloise Rugby, Riscle (FR) Préparateur physique, entraîneur de rugby

JUILLET 2014 - OCTOBRE 2014
Programmation et animation de la préparation physique. Entraînement de rugby/avants.

Colorade Raptors, Glendale (US) Joueur de rugby

FEVRIER 2014 - JUIN 2014
Pacific Rugby Premiership ligue

Club Athlétique Pontarlier Rugby (FR) Joueur de rugby

JUILLET 2013 - FEVRIER 2014
Fédérale 2

N'Air.J, Aire sur l'Adour (FR) Coach sportif

JUILLET 2012 - JUILLET 2013

Jeunesse Sportive Riscloise Rugby (FR) Joueur de rugby

MARS 2012 - JUIN 2013
Rugby player Fédérale 2 league

Marine Nationale (FR) Marin-Pompier

MARS 2008 - FEVRIER 2012

- Médaille de Bronze „Marins-Pompiers" / "Lybie"
- Mission à Djibouti de six mois (2009-2010) & Mission "Lybie", un mois (juin 2011).